

Zum  
Mitnehmen!

Ihre kostenlose Kundenzeitschrift von LOTTO Hessen

Nr. 07 • 11.02.2020

# glüXmagazin

## X Schätze gesucht

Zeigen Sie uns  
Ihr Stück LOTTO  
Seite 6

## X Spiel 77

Der Jackpot fällt  
— garantiert!  
Seite 14

Diesen Mittwoch im Jackpot:

**8** Mio. €\*

 Spiel 77

\*Chance 1:10 Mio.

# Doppelt abgeräumt!

Neuer Millionär in der Wetterau + sechs Richtige in Frankfurt  
(Seite 14)

 **LOTTO**  
Hessen

 lottohessen



Polizeiruf 110 am Sonntag um 20:15 Uhr im Ersten

# Claudia Michelsen

## ist Hauptkommissarin Doreen Brasch

Sie gilt als große Charakterschauspielerin und hat schon die unterschiedlichsten Frauenfiguren verkörpert. Am kommenden Sonntag ermittelt Claudia Michelsen wieder als Hauptkommissarin Brasch im Magdeburger Polizeiruf, die gerne als Einzelgängerin ihre Fälle löst. **Polizeiruf 110: Totes Rennen, Sonntag, 16. Februar 2020, 20:15 Uhr, im Ersten.**

**W**ir haben uns mit Claudia Michelsen zum Interview verabredet und dabei erfahren, dass ihr im wahren Leben Teamarbeit sehr wichtig ist, was ihr ihre Rollen bedeuten und was Glück für sie ist.

**glüXmagazin:** Was bedeutet die Rolle der Doreen Brasch für Sie?

**Claudia Michelsen:** Wir begleiten uns ja schon eine ganze Weile und ich mag sie sehr gerne. Sie geht manchmal fast ohne Sinn und Verstand nach vorne und will – wie im Sturzflug – retten oder ihrem Gerechtigkeitswahn folgen. Wir gehen gemeinsam einen guten Weg. Ich werde selbst immer wieder überrascht von dem, was sie manchmal so treibt.

**glüXmagazin:** Wonach suchen Sie Ihre Rollen aus?

**Claudia Michelsen:** Das passiert sehr intuitiv. Ich lese das Buch und kann mit der Figur bestenfalls etwas anfangen und vielleicht noch etwas dazu tun, eben genau diese Geschichte zu erzählen. Und dann kommt es natürlich auch darauf an, wer Regie führt und wer die Kollegen sind. Die Zusammenarbeit ist enorm wichtig für mich, die Neugier der Anderen.

**glüXmagazin:** Sie haben einmal gesagt, jede Rolle sei wie eine Reise in ein anderes Leben. Welche Reisen unternehmen Sie am liebsten?

**Claudia Michelsen:** Irgendwie suchen ja die Figuren vielleicht auch den Weg zu mir, ich weiß es nicht. Ich habe eigentlich keine Vorlieben, und könnte nicht sagen, dass ich lieber Komödien oder Dramen drehen würde. Ich freue mich immer am meisten auf die Figuren, mit denen ich gerade spazieren gehen und eben genau diese Reisen unternehmen darf.

**glüXmagazin:** Gibt es Rollen, die Sie besonders geprägt haben?

**Claudia Michelsen:** Ja, die gibt es. Und bestimmt vergesse ich jetzt auch einige besonders wichtige. „Das schafft die nie“ war sehr wichtig, weil der Film mir als junge Frau Türen geöffnet hat. Meine intensive Zeit am Theater war sehr wichtig. Jean-Luc Godard war großartig! „Der Tunnel“, „Der Turm“, „12 heißt ich liebe Dich“, „42 plus“, „Grenzgang“ – oh, wenn ich jetzt anfangen darüber nachzudenken, fallen mir natürlich noch mehr Arbeiten ein. Ich denke, irgendwie gab es sicherlich in allen Arbeiten etwas, was man am Ende mitnimmt in die nächste Arbeit. Und das „prägt“ einen dann vielleicht auch etwas für alles Kommende.

**glüXmagazin:** Haben Sie schon einmal etwas gewonnen?

**Claudia Michelsen:** Ich spiele selten Lotto, aber ja, es gab hin und wieder mal kleinere Beträge.

**glüXmagazin:** Was ist Glück für Sie?

**Claudia Michelsen:** Zeit mit meinen Kindern, mit Familie und Freunden. Zeit.

**glüXmagazin:** Vielen Dank für das nette Gespräch.

*Das Interview führte Sabine Kohnle.*



# Gewonnen

Glücksbilanz der vergangenen Woche

## LOTTO 6aus49

### Ziehung am Mittwoch

12.994.901 Euro (Kl. 1)  
 1 x Sachsen-Anhalt  
 434.102,20 Euro (Kl. 2)  
 1 x Baden-Württemberg  
 1 x Mecklenburg-Vorpommern

### Ziehung am Samstag

544.768,60 Euro (Kl. 2)  
 1 x Hessen  
 1 x Bayern  
 1 x Sachsen



90.000.000 Euro (Kl. 1)  
 1 x Deutschland  
 1.391.535,60 Euro (Kl. 2)  
 10 x Deutschland (1x Hessen)  
 1 x Dänemark  
 1 x Finnland

## Spiel 77

### Ziehung am Mittwoch

77.777 Euro (Kl. 2)  
 1 x Baden-Württemberg  
 1 x Bayern

### Ziehung am Samstag

77.777 Euro (Kl. 2)  
 1 x Niedersachsen



1 x Italien  
 1 x Ungarn  
 91.819,30 Euro (Kl. 3)  
 9 x Deutschland (1x Hessen)  
 2 x Norwegen  
 1 x Italien  
 1 x Slowakei  
 1 x Slowenien

## SUPER 6

### Ziehung am Mittwoch

100.000 Euro (Kl. 1)  
 1 x Bayern  
 1 x Berlin  
 1 x Meck.-Vorpommern  
 1 x Nordrhein-Westfalen  
 1 x Sachsen

### Ziehung am Samstag

100.000 Euro (Kl. 1)  
 1 x Bayern  
 1 x Nordrhein-Westfalen

## GlücksSpirale

100.000 Euro (Kl. 6)  
 2 x Baden-Württemberg  
 2 x Bayern

## KENO

100.000 Euro (Typ 9)  
 1 x Bayern

### IHRE NÄCHSTEN JACKPOTS:

4 Mio. Euro (Kl. 1) bei LOTTO 6aus49 und 8 Mio. Euro (Kl. 1) bei Spiel 77 am 12.02.2020,  
 10 Mio. Euro (Kl. 1) bei Eurojackpot am 14.02.2020.

Gewinnchancen Klasse 1: Lotto 6aus49 1 zu 140 Mio. Spiel 77 1 zu 10 Mio. Eurojackpot 1 zu rd. 95 Mio.

**IHRE GEWINNZAHL VOM**

**FREITAG 07.02.2020**

**7 5 4 5 8 7 8**

**GENAU**  
 Die Umweltlotterie von LOTTO Hessen

**Freitag, 07.02.2020 (06. VA)**

Los-ID / Gewinner-Landkreis bzw. -Stadt:

**4 7 8 5 2**

**Wetteraukreis**

Zusatzzahl:

**9 5 8**

**IMMER FREITAGS**  
 im hr-fernsehen  
 alle wetter

5.000 €-Zusatzgewinn für ein Umweltprojekt im Gewinner-Landkreis

## Samstag 08.02.2020 (06. VA)



Spieleinsatz	5.013.277,00 €	
Klasse 1:.....4	= 100.734,2 x	10 €
Klasse 2:.....81	= 8.911,8 x	25 €
Klasse 3:.....539	= 945,7 x	100 €
Klasse 4:.....8578	= 119,8 x	1.000 €
Klasse 5:.....16032	= 4,0 x	10.000 €
Klasse 6:.....453535	= 4,0 x	100.000 €
.....308805	=	
Klasse 7:..2484907	= unbes.	Gewinn 2,1 Mio. € bzw. 10.000 € monatlich 20 Jahre lang

Annahmeschluss samstags 19:00 Uhr  
 Gewinnchance Klasse 7: 1 zu 10 Millionen

## Samstag 08.02.2020 (06. VA)



Spieleinsatz	444.174,00 €	
Klasse 1:.....33369	= 1 x	10.000 €
.....39393	=	
Klasse 2:.....434727	= unbes.	Gewinn 600.000 € bzw. 5.000 € monatlich 10 Jahre lang
Klasse 3:..8676598	=	
.....2147713	= unbes.	1.000.000 €
.....7162549	=	

Gewinnchance Klasse 3: 1 zu 3.333.333

# KENO

Montag, 03.02.2020	5 20 45 54	9 32 46 55	10 33 50 60	14 37 52 62	18 44 53 67
<b>plus 5</b>	<b>5</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>7</b>	<b>8</b>
Dienstag, 04.02.2020	1 16 46 58	4 19 48 60	8 20 49 64	10 23 50 68	15 30 55 70
<b>plus 5</b>	<b>9</b>	<b>9</b>	<b>8</b>	<b>0</b>	<b>8</b>
Mittwoch, 05.02.2020	4 18 38 56	5 25 40 59	6 26 50 62	12 36 51 65	14 37 54 69
<b>plus 5</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>3</b>	<b>5</b>
Donnerstag, 06.02.2020	1 19 33 55	7 21 39 60	13 28 40 67	14 29 42 68	16 32 53 70
<b>plus 5</b>	<b>0</b>	<b>6</b>	<b>3</b>	<b>0</b>	<b>7</b>
Freitag, 07.02.2020	2 29 42 61	13 34 46 62	15 36 51 66	23 38 53 67	28 39 56 69
<b>plus 5</b>	<b>6</b>	<b>1</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>4</b>
Samstag, 08.02.2020	1 20 35 47	2 22 36 48	3 25 37 49	7 27 39 51	16 32 40 54
<b>plus 5</b>	<b>5</b>	<b>7</b>	<b>9</b>	<b>3</b>	<b>7</b>
Sonntag, 09.02.2020	4 15 43 50	8 19 44 51	9 20 46 52	13 36 48 57	14 41 49 63
<b>plus 5</b>	<b>0</b>	<b>6</b>	<b>1</b>	<b>6</b>	<b>4</b>

### 06. Veranstaltung (03.02. - 09.02.2020)

KENO Spieleinsatz:	2.714.453,00 €
KENO Gewinnsumme:	1.286.483,00 €
plus 5 Spieleinsatz:	233.967,75 €
plus 5 Gewinnsumme:	125.782,00 €

### Ziehungsstatistik

Wie oft gezogen? (Basis 2.2.2004, 5.521 Ziehungen)

1 1565	2 1638	3 1575	4 1501	5 1525	6 1574	7 1585
8 1580	9 1609	10 1603	11 1575	12 1573	13 1550	14 1567
15 1584	16 1582	17 1555	18 1596	19 1550	20 1601	21 1596
22 1508	23 1550	24 1592	25 1597	26 1597	27 1614	28 1579
29 1620	30 1542	31 1584	32 1623	33 1640	34 1544	35 1543
36 1602	37 1549	38 1622	39 1579	40 1584	41 1593	42 1532
43 1593	44 1612	45 1554	46 1537	47 1554	48 1557	49 1624
50 1595	51 1571	52 1574	53 1599	54 1558	55 1606	56 1560
57 1581	58 1605	59 1577	60 1624	61 1489	62 1541	63 1591
64 1650	65 1563	66 1591	67 1511	68 1556	69 1567	70 1602

Chance auf den Spitzengewinn (Keno-Typ 10) = 1:2.147.181

KENO-Aannahmeschluss täglich 19:00 Uhr, KENO-Ziehung täglich 19:10 Uhr  
 live im Internet: www.keno.de, Gewinnzahlen Mo. bis So. ca. 19:28 Uhr im hr-fernsehen, im Videotext (hr, SWR, SR)

**GENAU** hilft Friedberger Klinikgarten

# Brücken der Begegnung bauen

**Gemeinsam säen, ernten und die Natur entdecken: Der Garten der Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie Friedberg soll ein „Begegnungsraum für Mensch und Tier“ werden. Um dieses gleichnamige Projekt umsetzen zu können, bewarb sich Stationsleiter Bjoern Pfarrer bei der Umweltlotterie für den Zusatzgewinn. Mit Erfolg! Die 5.000 Euro von GENAU machen nun die weitere Ausgestaltung des Erlebnisgartens möglich. Künftig soll der Besuchern wie auch Patienten offenstehen.**

Seit vielen Jahren schon wird ein eigens von der Stadt Friedberg gepachteter Garten in Ockstadt durch die Patienten der Soteriastation der Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie Friedberg genutzt. Was bislang fehlte: ein wirkliches Konzept dahinter. Anfang 2017 machte sich das Stationspersonal, allen voran der pflegerische Leiter Bjoern Pfarrer, dazu Gedanken – und formulierte klare Ziele: Über den Garten eine bessere Verbindung zu den Bürgern Friedbergs herstellen, vor allem aber, eine Brücke zur Überwindung der Stigmatisierung von psychisch kranken Menschen bauen. Und nebenbei eine kleine Oase für die heimische Tierwelt.

## Gärtnern für die Seele

Den Grundstein dafür legte das bereits im Jahr 2016 gestartete Modellprojekt „AAB – ambulante Akutbehandlung in der Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie“, das ein therapeutisch begleitetes Gartenprogramm ins Leben rief. Zweimal die Woche ist seitdem gemeinsames Gärtnern angesagt. Es wird gepflanzt, sich bewegt, geerntet, gerochen und gespürt. Natur entdecken mit allen Sinnen also! Positiver Nebeneffekt: Anfallende Erträge an Obst, Kräutern und Gemüse kommen anschließend der Back- und Kochgruppe zugute.

Um aber einen wahren „Garten- und Begegnungsraum für Mensch und Tier“ und vor allem für alle Interessenten, also auch außerhalb der Klinik, zu erschaffen,

gab es schon viele Vorschläge. „Doch bei jeder tollen Idee haben wir nur leider auch ganz schnell gelernt, dass die Umsetzung unser Budget bei weitem sprengen würde. Wir kamen einfach nicht weiter. Daher habe ich unser Projekt 2018 bei der Umweltlotterie für den Zusatzgewinn angemeldet“, erklärt Bjoern Pfarrer. Und der glückte im Dezember letzten Jahres.

## Platz nehmen & erleben

„Mit unserem unverhofften Lottogewinn können wir jetzt alles angehen, was wir uns für den Garten erträumt haben – für unsere Patienten und alle Besucher“, freut sich Pfarrer.

*Patienten und Besucher zusammenbringen, nur eines der Ziele des Friedberger Klinikgartens*

An erster Stelle stehen endlich feste Sitzmöglichkeiten, die nicht entwendet werden können. „Nur so können wir Besucher wirklich zum Verweilen einladen“, erklärt Pfarrer. Auch ein sogenanntes Weidentippi soll angeschafft werden, um einen naturnahen Schattenplatz bieten zu können.

Eine Schautafel mit Informationen zu den einzelnen Bepflanzungen im Garten, ein Igelhäuschen, ein Fledermausquartier, ein Insektenhotel und Material zur Anlage eines Barfußpfads werden das Angebot für jedermann abrunden. Außerdem kann nun endlich die Bienenwiese vergrößert und der Garten um weitere Sträucher, Blumen, Kräuter und diverse Gemüsesorten erweitert werden. Damit sollen sich Patienten, Besucher, Vögel, Tiere und Insekten bald gleichermaßen heimisch fühlen.



## Was Spielscheine erzählen

# Zeigen Sie uns Ihr Stück LOTTO

**Den Kleiderschrank aufräumen oder doch lieber gleich den Keller? Bei den milden Temperaturen heißt es bei dem einen oder anderen, „höchste Zeit für Frühjahrsputz!“ Das Tolle: Wer die Wohnung mal wieder auf Vordermann bringt, belohnt sich gewissermaßen selbst – mit dem guten Gefühl danach, vielleicht aber auch mit wiederentdeckten Erinnerungsstücken. Auch wir haben uns letzte Woche mal im LOTTO-Archiv umgeschaut ... und ein paar historische Schätze gefunden. Sie haben auch welche? Dann zeigen Sie sie uns.**

**E**in Spielschein kann viel erzählen – und Erinnerungen wecken. An die erste eigene Wohnung, die Ausbildungszeit oder die inzwischen verstorbenen Großeltern. Alles gute Gründe, um diese Erinnerungsstücke in Ehren zu halten. Dachte sich wohl auch unser Leser Herbert S. aus Offenbach. Wenn er die kleine Holzschatulle in seinem Wohnzimmerschrank öffnet, dann kommen neben alten Münzen und Fotos auch einige Lottoscheine zum Vorschein. Die meisten davon aus den späten 1960er Jahren. „Meine Frau und ich waren frisch verheiratet. Das Geld war überschaubar, unsere Träume riesig und so spielten wir LOTTO.“ Im Frühjahr 1969 waren die beiden erfolgreich: fünf Richtige, knapp 4.000 DM. „Davon gab’s neue Möbel fürs Wohnzimmer, heute unbezahlbar und auch damals schon teuer“, erinnert sich Herbert S. an seinen bisher größten Gewinn. Heute würde er das Geld seinen Enkeln schenken. „Vielleicht klappt es ja wieder, wer weiß?“ Wir wünschen es ihm und sagen „Danke“ für die tolle Geschichte hinter seinem wertvollsten Lottoschein, den er uns zugeschickt hat.

### Hinter Fliesen verewigt

Auch die Geschichte von Hagen R. kam mit der Post. Hauptdarsteller: ein Lottoschein. Schauplatz: das Haus seiner Eltern. Dort hatte der Zahn der Zeit seine Spuren hinterlassen. Neues Bad, neue Leitungen, neue Ent-

wässerung – wenn renovieren, dann richtig! Hinter den Badezimmerfliesen dann der Überraschungsfund: „Der Fliesenleger hatte sich offenbar verewigen wollen und einen Spielschein eingemauert. Mit diesem Gruß aus der Vergangenheit hätten wir nicht gerechnet.“ Ob das kleine Stück Papier womöglich der Isolation der Badewanne diente oder einen anderen Nutzen hatte? Diese Frage wird wohl nur der Handwerker von damals beantworten können. In jedem Fall freuen wir uns über dieses ganz besondere Zeitdokument.

### Andenken an die Oma

Studium in Marburg, frühe 1980er Jahre. Auch heute noch denkt Dora K. gerne an ihre „wilden Jahre“ zurück. An die Feiern in der Oberstadt oder an den Lahnwiesen, an die prachtvolle Elisabethkir-

che und natürlich ihre WG. Zusammen mit ihren beiden Mitbewohnerinnen versuchte sie da regelmäßig ihr Glück im LOTTO. „Meine Oma hatte uns zum Einzug einen Schein geschenkt. Da stand fest: Das werden unsere Zahlen. Gespielt haben wir die jeden zweiten Samstag und auch immer mal wieder gewonnen.“ Für sie bis heute ein liebgewonnenes Ritual, ein Stück Studienzeit und ein Andenken an ihre Oma. Selbstverständlich hat sie ihren allerersten Lottoschein aufgehoben.

### Und Ihre Geschichte?

Sie haben auch noch solche Schätze bei sich zuhause? Etwa als Lesezeichen in einem alten Buch oder in einer fast schon vergessenen Fotokiste auf dem Speicher? Dann schicken Sie uns Ihre Spielscheine aus den Jahren 1949 bis 1989 doch zu – ganz gleich, ob es sich dabei um einen Toto- oder einen Lottoschein handelt. Unsere Adresse: LOTTO Hessen GmbH, Unternehmenskommunikation, Rosenstr. 5 - 9, 65189 Wiesbaden. Wir freuen uns auf Ihr Stück LOTTO-Geschichte!



1000. LOTTO-Sendung mit Franziska Reichenbacher

# Jubiläum mit Millionär

Seit 22 Jahren ist Franziska Reichenbacher das Gesicht der Lotterziehung im Ersten. Stolze Bilanz: Mehr als 1800 Menschen hat die LOTTO-Fee seitdem zu Millionären gemacht. Auch ihre 1000. Sendung am vorletzten Samstag war da keine Ausnahme, davor gab's aber erst einmal Kuchen.

**S**amstag, 24. Januar 1998. Millionen Zuschauern strahlt ein neues Gesicht entgegen. Franziska Reichenbacher übernimmt den Staffelstab von Karin Tietze-Ludwig und moderiert zum ersten Mal die beliebte Sendung rund um die kleinen weißen Glückskugeln im Ersten. Ein unvergesslicher Abend für die gebürtige Mainzerin, aber auch für die mitfiebernden Tipper. Gleich drei von ihnen dürfen sich an jenem Samstag über Millionengewinne freuen. Ein Auftakt nach Maß! Und auch seitdem kann sich Reichenbachers Glücksbilanz sehen lassen: mehr als 1800

LOTTO-Millionäre, rund 6500-mal sechs Richtige. Viele gute Gründe zum Feiern.

## Sahnehäubchen inklusive

Einen weiteren gab's am vorletzten Samstag, als Franziska Reichenbacher zum 1000. Mal die Gewinnzahlen bei LOTTO 6aus49 präsentierte. Da durfte natürlich auch die passende Jubiläumstorte nicht fehlen, genauso wenig wie der nächste LOTTO-Millionär. Die sechs Richtigen 7, 8, 12, 32, 42 und 47 ließen am 1. Februar einen LOTTO-Tipper über satte 2.547.685,60 Euro jubeln.

## Warten auf sechs Richtige

Auf ihre eigenen Glückszahlen wartet Reichenbacher bisher vergeblich. Denn – „das werde ich oft gefragt“ – auch eine LOTTO-Fee darf spielen und tut es auch. Dann immer mit denselben Zahlen: 3, 4, 8, 47, 48 und 49. Und wenn sie die wirklich mal



selbst verkünden dürfte? „Ich würde strahlen wie ein Honigkuchenpferd.“

## Alle Statistiken für LOTTO & Co.

# Gewinnzahlen und Quoten

Alle Gewinnzahlen und Quoten des vergangenen Jahres für TOTO, LOTTO 6aus49, Spiel 77, SUPER 6, GlücksSpirale, KENO und Eurojackpot haben wir für interessierte Leser in einer übersichtlichen Statistik zusammengefasst. Diese Unterlagen schicken wir Ihnen gerne auf Anfrage kostenlos zu. Bitte tragen Sie hierfür Ihre Adresse auf dem Anforderungscoupon ein und geben ihn in Ihrer LOTTO-Verkaufsstelle ab (Lieferzeit: 8 bis 10 Tage) oder senden ihn per E-Mail an zahlenundquoten@lotto-hessen.de oder per Post an folgende Anschrift:

**LOTTO Hessen GmbH**  
Unternehmenskommunikation  
Rosenstraße 5-9, 65189 Wiesbaden

## Anforderungscoupon LOTTO-Statistik 2019


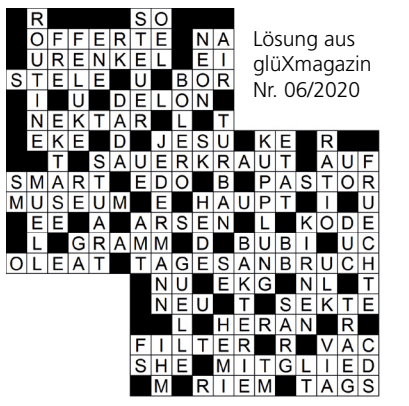


Name, Vorname

Straße

PLZ, Ort



weiblicher Adelstitel		Männername	fester Maschinenuntersatz	leblos	Priestergewand		jap. Heiligtum	gleichgültig	Fluss in Bayern	1. Preis								
schwer verständlich							Tierprodukt											
gläsernes Laborgefäß		4					Kürbisgewächs	11										
					Ruinenstätte am Nil		britische Insel											
Teil des Jahres		eine italienische Pflaume		Kindeskind				12	US-Regisseur (Robert)									
Heldin der Tristansage							Glockenblume		Kicherlaut									
bloß				Vermählung		Wintergemüse			1	Buch der Bibel	Fremdwortteil: vor	griechische Vorsilbe: Stern	heftig, aber angemessen					
Vorname Zolas † 1902	Kennwort		menschlich, wohlütig								Saugströmung							
					Madame (Abk.)			Männerkurzname		Spiel im Sport	6							
						span. Nationalheld (El ...)	Ofenrohrklappe					Schiff in Gefahr	erster Generalsekretär der UNO					
unbewölkt			geschlossen		enges, tiefes Tal					Teil des Lichts	ohne musik. Begleitung							
Schmalzkringel		Titel russ. Kaiserinnen		2			holländische Käsesorte		Vorname der Meysel †			Erbfaktor						
					Militärflugzeug				9									
 <p>Lösung aus glüXmagazin Nr. 06/2020</p> <p>IDEALISTISCH</p>						Kfz-Z. Landau		Begriff d. Buchhaltung (Abk.)		erfolgreiche Schlager			jedoch, während					
						Rheinlastkahn		10		Gesteinsmassiv		Produkt der Bienen						
						Nadelbaum	englischer Männername		kurze Zusammenfassung					7		griechischer Buchstabe	estnischer Romancier	
													babylonische Gottheit			dt. politische Partei (Abk.)		3
											Brand bekämpfen							8
						Fremdwortteil: falsch, neben					Vorname der Nielsen †						Stallung	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12							

## Teilnahmebedingungen

Senden Sie die Lösung per Postkarte an:  
**glüXmagazin, Postfach 30 07 65, 56029 Koblenz**  
 Sie können die Lösung auch telefonisch durchgeben. Wählen Sie **01805 105 131** (Anbieter: legion, 0,14 €/Minute aus dem Festnetz der DTAG; Mobilfunk max. 0,42 €/Minute). Bitte buchstabieren Sie dabei Ihren Nachnamen und nennen Sie Ihre vollständige Anschrift.  
 Einsendeschluss ist der 17.02.2020. Es zählt das Datum des Poststempels bzw. bis 18:00 Uhr muss Ihr Anruf registriert sein. Sollten mehr richtige Lösungen eingehen als Preise vorhanden sind, entscheidet das Los. Gewinne können weder umgetauscht noch ausgezahlt werden (Rechtsweg ausgeschlossen. Teilnahme ab 18 Jahren.). Mitarbeiter der Lotto-Gesellschaften

in der glüXmagazin-Kooperation und deren Angehörige sind von der Teilnahme ausgeschlossen. Per E-Mail oder Fax eingesandte Lösungen können nicht berücksichtigt werden. Nur ausreichend frankierte Einsendungen nehmen am Gewinnspiel teil. Personenbezogene Daten werden ausschließlich zur Durchführung des Gewinnspiels verarbeitet und nicht an Dritte weitergegeben.

**Gewinner Kreuzworträtsel, Nr. 05/2020:**  
 Ein MULEX Besteckset ALABAMA geht an eine Gewinnerin aus Helsen.

Alle Gewinner werden schriftlich benachrichtigt.

Herausgeber:  
 LOTTO Hessen GmbH  
 Rosenstraße 5-9, 65189 Wiesbaden,  
 Tel. 0611 3 612 150, info@lotto-hessen.de.  
 Redaktionsleitung: Clemens Buch, Paul Herbing  
 Redaktionsleitung Hessen: Dorothee Hoffmann,  
 Andreas Bickler, Barbara Weinhold  
 Layout: Lukas Würges, Yvonne Rinkel,  
 Jan Meißner, Jennifer Grebing  
 Herstellung, Druck:  
 Konradin Druck GmbH, Leinfelden-Echterdingen  
 Für unverlangt eingesandte Manuskripte, Bildmaterial und Unterlagen wird keine Haftung übernommen. Veröffentlichung der Systeme sowie alle Zahlenangaben ohne Gewähr. Nachdruck, auch auszugsweise, nur mit Genehmigung der Redaktion.  
 Titelbild: Shutterstock/ dezy



## 1. Preis: Ein Helikopterflug für eine Person

Zusammen mit der Reiner Meutsch Stiftung FLY & HELP verlosen wir einen 10-minütigen Helikopterflug für eine Person. Hauptziel von FLY & HELP ist die Förderung von Schulbildung. Mit Hilfe der Spender errichtet die Stiftung hauptsächlich neue Schulen in Entwicklungsländern. In den letzten Jahren konnten mit einem Fördervolumen von insgesamt ca. 7,4 Mio. Euro schon knapp 200 Schulprojekte umgesetzt werden. Der Gutschein für den 10-minütigen Helikopterflug für eine Person kann an geplanten Aktionstagen mit dem Veranstalter Prime Promotion GmbH eingelöst werden. Termine und Flugorte sind auf [www.hubschraubertag.de](http://www.hubschraubertag.de) veröffentlicht.

[www.hubschraubertag.de](http://www.hubschraubertag.de)  
[www.fly-and-help.de](http://www.fly-and-help.de)

## 2.-4. Preis: Je ein Spiel „Big Money“ von Ravensburger

Mit Würfelglück und cleverem Agieren kann hier jeder der zwei bis fünf Spieler zum steinreichen „Zillionär“ werden. Welche Würfelkombination bringt die meiste Asche? Die Aktien welcher Branche schützen den höchsten Gewinn aus? Wer kann zusätzliche Boni kassieren? Die Hauptsache allen Handelns: Es springt Geld heraus, solange, bis die Bank leer ist.



[www.ravensburger.de](http://www.ravensburger.de)

## 5.-9. Preis: Je eine DVD „Gemini Man“

Henry Brogan (Will Smith) ist ein etwas in die Jahre gekommener Auftragskiller. Doch plötzlich wird er selbst zur Zielscheibe. Ein mysteriöser junger Agent verfolgt ihn und scheint jeden seiner Schritte vorauszuahnen. Wer ist der fremde Widersacher?



[www.universumfilm.de](http://www.universumfilm.de)

## 10.-14. Preis: Je ein Roman „Sternblütenträume“

Nina braucht eine Wohnung und einen Mann. In dieser Reihenfolge. Doch mit ihrer neuen Bekanntschaft verbindet sie ein schreckliches Geheimnis.



[www.randomhouse.de](http://www.randomhouse.de)

## Ihr Wochen-Horoskop



### Steinbock 22.12.–20.01.

Sie sprühen vor guten Ideen. Doch um langfristig Erfolg zu haben, sollten Sie diese in die Tat umsetzen.

### Wassermann 21.01.–19.02.

Sie könnten bald Informationen erhalten, die Ihnen nutzen werden. Halten Sie Augen und Ohren offen.

### Fische 20.02.–20.03.

Auch wenn Sie nicht immer einer Meinung sind, bleiben Sie Ihrem Partner gegenüber fair.

### Widder 21.03.–20.04.

Machen Sie sich bewusst, dass alle Probleme lösbar sind. Oft hilft eine andere Sicht auf die Dinge.

### Stier 21.04.–20.05.

Meiden Sie in dieser Woche körperliche Anstrengungen und lassen Sie alles langsamer angehen.

### Zwillinge 21.05.–21.06.

Haben Sie keine Angst vor Veränderungen, sondern genießen Sie lieber den sich abzeichnenden Umbruch.

### Krebs 22.06.–22.07.

Ein Fehler könnte Sie jetzt unnötig zurückwerfen. Agieren Sie in dieser Woche vorsichtiger.

### Löwe 23.07.–23.08.

Sie haben einen großen Teil Ihrer guten Vorsätze durchgehalten. Ruhen Sie sich nicht auf diesem Erfolg aus.

### Jungfrau 24.08.–23.09.

Seien Sie nicht so vertrauensselig. Nicht jeder meint es unbedingt gut mit Ihnen.

### Waage 24.09.–23.10.

Die Zeit ist reif für einen Kurzurlaub. Gönnen Sie sich eine Pause und machen Sie sich spontan auf den Weg.

### Skorpion 24.10.–22.11.

In einer Diskussion sollten Sie jetzt unbedingt Sturheit vermeiden. Es wird sich für Sie sicher auszahlen.

### Schütze 23.11.–21.12.

Im Beruf entwickelt sich manches zu Ihren Gunsten. Bis zum Ziel ist es aber ein weiter Weg.

## Rote Bete-Chips

### Zutaten (für 4 Personen)

500 g frische Rote Bete  
3 EL Olivenöl  
2 Prisen grobes Salz

### So wird's gemacht

Den Backofen auf 100 °C vorheizen und zwei Backbleche mit Backpapier belegen. Rote Bete-Knollen gut abwaschen. Vorsicht: Der Saft färbt! Am besten Einmalhandschuhe an-

ziehen, Knollen auf ein Schneidebrett legen, oben und unten abschneiden. Mit dem Gemüsehobel in hauchdünne Scheiben schneiden. Anschließend die Gemüsescheiben in einer Schüssel mit Olivenöl und Salz vermengen und nebeneinander auf die Bleche legen. Im Ofen auf der unteren Schiene 40 Minuten backen. Mit einer Gabel einen Chip herausnehmen, abkühlen lassen und probieren. Sind die Chips fertig, die Bleche mit Topflappen aus dem Ofen holen. Zehn Minuten abkühlen lassen und die Rote Bete-Chips rasch knabbern.









Kalenderwoche 07 – Wettprogramm PLUS

# Die Highlights der Woche

## BVB empfängt Lieblingsgegner Frankfurt

**Dortmund:** Nach dem Pokal-Aus in Bremen (2:3) setzte es in der Liga ein 3:4 in Leverkusen. Nun hofft der BVB auf seine Heimstärke gegen Frankfurt, denn gegen die Hessen gab es zuhause acht Siege in Folge.  
**Frankfurt:** Die Eintracht ist gut in Form. Erst kegelte sie Leipzig aus dem Pokal (3:1), dann überrollte sie Augsburg (5:0). Auswärts hingegen holte Frankfurt in dieser Saison in zehn Partien erst sieben Zähler.

**TIPP DER WOCHE** SPIEL-NR. 011 TIPP-NR. 100

Bundesliga, 14.2., 20:30 Uhr

**Borussia Dortmund – Eintracht Frankfurt**  
**Dortmund gewinnt und es fallen mehr als 2,5 Tore**

**Gewinnmöglichkeit bei 10 € Einsatz: 17,00 €**

Letzte drei Ligaspiele: Dortmund. 3:4 (A), 5:0 (H), 5:1 (H) | Frankf. 5:0 (H), 1:1 (A), 2:0 (H)

**POWERPLAY 2\*** SPIEL-NR. 033 TIPP-NR. 100

2. Bundesliga, 15.2., 13 Uhr

SpVgg Greuther Fürth – Arminia Bielefeld  
Hannover 96 – Hamburger SV  
Jahn Regensburg – SV Wehen Wiesbaden

**Bielefeld, der HSV und Regensburg gewinnen ihre Spiele**

**bis zu 30% höhere Quote: 9,50**

**POWERPLAY 1\*** SPIEL-NR. 022 TIPP-NR. 100

Bundesliga, 15.2., 15:30 Uhr

RB Leipzig – Werder Bremen  
1. FC Union Berlin – Bayer 04 Leverkusen  
Fortuna Düsseldorf – Bor. Mönchengladbach

**Leipzig, Leverkusen und Mönchengladbach gewinnen ihre Spiele**

**bis zu 15% höhere Quote: 4,60**

## Biathlon-WM: Heimsieg für Wierer?

In Östersund und Hochfilzen gewann die Italienerin Dorothea Wierer die Weltcup-Sprints. Nun möchte die Massenstart-Weltmeisterin von 2019 bei der WM in Antholz ihren Heimvorteil nutzen. Tiril Eckhoff (NOR), Sprint-Siegerin von Annecy und Ruhpolding ist ebenso Mitfavoritin wie Denise Herrmann. Die beste deutsche Biathletin wurde im Sprint von Oberhof Zweite – hinter Marte Olsbu Røiseland (NOR).

**❄️ SIEGERWETTE** SPIEL-NR. 061

Biathlon, WM in Antholz, 14.2., 14:45 Uhr

**Wer gewinnt den Sprint der Damen?**

**Tipp: Herrmann, Tipp-Nr. 101**

**Quote: 4,50**

Letzter Sprint am 15.1.20 in Ruhpolding:  
1. T. Eckhoff, 2. H. Öberg, 3. D. Wierer, 4. H. Sola  
Aktueller Stand im Sprint-Weltcup:  
1. D. Wierer, 2. T. Eckhoff, 3. M. Olsbu Røiseland



Alle Wetten und Live-Ergebnisse in der **ODDSET Sport App**. Jetzt mitfeiern. 
 Laden im App Store APP JETZT BEI Google Play

## Lazio will Tabellenführer Inter stürzen

**Lazio:** Die Römer gewannen nur eines ihrer letzten sieben Ligaduelle gegen Inter. Aktuell ist Lazio aber gut in Form: Durch den 1:0-Erfolg in Parma rückte man bis auf einen Punkt an die Tabellenspitze heran.  
**Inter:** Trotz eines 0:2-Rückstands gewann Inter das Derby gegen Milan noch 4:2. Dadurch übernahm man die Tabellenführung von Juve. Bleibt das auswärtsstärkste Ligateam auch in der Hauptstadt ungeschlagen?

**🎯 HANDICAP-WETTE** SPIEL-NR. 208

Serie A, 16.2., 20:45 Uhr

**Lazio Rom – Inter Mailand**  
**Handicap (HC)-Sieger 0:1?**

**Tipp: 0**

**Quote: 4,25**

Letzte drei Ligaspiele:  
Lazio: 1:0 (A), 0:0 (H), 5:1 (H)  
Inter: 4:2 (H), 2:0 (A), 1:1 (H)  
Letzte Ligaduelle aus der Sicht von Lazio: 0:1 (A), 1:0 (A)

## Bleibt van Gerwen am treffsichersten?

Gleich am ersten von 16 Spieltagen kam es in der Premier League of Darts in Aberdeen zum Duell Erster gegen Zweiter in der Weltrangliste: Michael van Gerwen besiegte im Modus „Best of 12 Legs“ Peter Wright mit 7:5. Es folgen nun jeweils donnerstags 15 weitere Spieltage, unter anderem einer davon am 23. April in Berlin. Die vier Besten werfen am 21. Mai in London beim Final-Four den Gesamtsieger aus.

**🎯 SIEGERWETTE** SPIEL-NR. 075

Darts, Premier League, bis 21.5., 20:00 Uhr

**Wer wird Gesamtsieger der Premier League?**

**Tipp: P. Wright, Tipp-Nr. 101**

**Quote: 5,50**

Aktuelle PDC-Weltrangliste:  
1. M. van Gerwen, 2. P. Wright, 3. G. Price, 4. R. Cross  
Premier League 2019:  
1. M. van Gerwen, 2. R. Cross

\* Auswertung nach regulärer Spielzeit. Powerplay-Wetten dürfen nicht mit weiteren Tipps kombiniert werden. 🗨️ Thekenwette: Ohne Wettschein an der Kasse spielen. Stand 11.2.20 | Alle Angaben ohne Gewähr. Quotenänderungen möglich.  
Veranstalter: ODDSET Sportwetten GmbH, Konrad-Zuse-Platz 12, 81829 München

Spielteilnahme ab 18 Jahren. Sportwetten können süchtig machen. Infos und Hilfe unter der Hotline der BZgA: 0800 1 372700 (anonym und kostenlos) und unter [www.bzga.de](http://www.bzga.de).  
Es gelten die ODDSET Teilnahmebedingungen und Datenschutzhinweise, die in allen Verkaufsstellen erhältlich bzw. einzusehen und auf [oddsset.de](http://oddsset.de) abrufbar sind.

## Wettprogramm KOMPAKT

Ergebnisse vom 04.02.2020-09.02.2020

Spiel-Nr.	Heim	Gast	Ergebnis
1	1. FC Kaiserslautern	Fortuna Düsseldorf	2:5 (2:1)
2	Eintracht Frankfurt	RB Leipzig	3:1 (1:0)
3	AS Monaco	SCO Angers	1:0 (1:0)
4	FC Schalke 04	Hertha BSC	2:2 (0:2)
5	Werder Bremen	Borussia Dortmund	3:2 (2:0)
6	FC Liverpool	Shrewsbury Town	1:0 (0:0)
7	FC Nantes	Paris St. Germain	1:2 (0:1)
8	Bayer 04 Leverkusen	VfB Stuttgart	2:1 (0:0)
9	SC Verl	1. FC Union Berlin	0:1 (0:0)
10	1. FC Saarbrücken	Karlsruher SC	0:0 (0:0)
11	Bayern München	TSG Hoffenheim	4:3 (3:1)
12	Tottenham Hotspur	FC Southampton	3:2 (1:1)
13	Lazio Rom	Hellas Verona	0:0 (0:0)
14	AS St. Etienne	Olympique Marseille	0:2 (0:1)
15	Real Madrid	R. S. San Sebastian	3:4 (0:1)
16	FC Voluntari	FCSB Bukarest	1:2 (1:2)
17	KV Kortrijk	FC Antwerpen	0:1 (0:1)
18	Athletic Bilbao	FC Barcelona	1:0 (0:0)
19	Dynamo Dresden	SV Darmstadt 98	2:3 (1:3)
20	SV Sandhausen	1. FC Heidenheim	0:1 (0:1)
21	MSV Duisburg	Eintr. Braunschweig	1:1 (0:1)
22	SC Heracles Almelo	Fortuna Sittard	2:0 (1:0)
23	Eintracht Frankfurt	FC Augsburg	5:0 (1:0)
24	KAA Gent	RSC Anderlecht	1:1 (1:1)
25	SCO Angers	OSC Lille	0:2 (0:1)
26	AS Rom	FC Bologna	2:3 (1:2)
27	Deportivo Alaves	SD Eibar	2:1 (0:0)
28	Hamburger SV	Karlsruher SC	2:0 (0:0)
29	VfB Stuttgart	Erzgebirge Aue	3:0 (2:0)
30	VfL Osnabrück	1. FC Nürnberg	0:1 (0:0)
31	1. FC Kaiserslautern	Preußen Münster	1:1 (1:1)
32	1. FC Magdeburg	SV Meppen	0:2 (0:0)
33	FC Viktoria Köln	Bayern München II	2:4 (0:1)
34	Hansa Rostock	SpVgg Unterhaching	1:1 (0:0)
35	KFC Uerdingen 05	S. Großaspach	2:1 (0:0)
36	TSV 1860 München	Waldhof Mannheim	1:1 (0:0)
37	FC Schalke 04	SC Paderborn 07	1:1 (0:0)
38	Hertha BSC	1. FSV Mainz 05	1:3 (0:1)
39	SC Freiburg	TSG Hoffenheim	1:0 (1:0)
40	VfL Wolfsburg	Fortuna Düsseldorf	1:1 (0:1)
41	Werder Bremen	1. FC Union Berlin	0:2 (0:0)
42	Bayer 04 Leverkusen	Borussia Dortmund	4:3 (2:2)
43	Hellas Verona	Juventus Turin	2:1 (0:0)
44	Athletico Madrid	FC Granada	1:0 (1:0)
45	FC Porto	Benfica Lissabon	3:2 (3:1)
46	Würzburger Kickers	FC Ingolstadt 04	3:1 (0:1)
47	Arminia Bielefeld	Jahn Regensburg	6:0 (2:0)
48	SpVgg Greuther Fürth	Hannover 96	1:3 (0:1)
49	SV Wehen Wiesbaden	VfL Bochum	0:1 (0:1)
50	Chemnitzer FC	Hallescher FC	3:0 (0:0)
51	Bor. Mönchengladbach	1. FC Köln	Neuer Termin
52	Manchester City	West Ham United	Neuer Termin
53	Bayern München	RB Leipzig	0:0 (0:0)
54	Inter Mailand	AC Mailand	4:2 (0:2)
55	Real Betis Sevilla	FC Barcelona	2:3 (2:2)
56	Paris St. Germain	Olympique Lyon	4:2 (2:0)
57	Carl Zeiss Jena	FSV Zwickau	
58	Holstein Kiel	FC St. Pauli	
59	RC Lens	Grenoble Foot 38	
60	US Salernitana	ASD Trapani Calcio	

Ergebnisse vom Montag, 03.02.2020

Spiel-Nr.	Heim	Gast	Ergebnis
57	Denizlispor	Göztepe	1:1 (0:1)
58	Sonnenh. Großaspach	Würzburger Kickers	0:6 (0:2)
59	VfL Bochum	Hamburger SV	1:3 (0:0)
60	Sampdoria Genua	SSC Neapel	2:4 (1:2)

## Glückswochenende für Hessen

## Doppelt abgeräumt!

Wer hat sich zum ersten hessischen LOTTO-Millionär des Jahres getippt? Diese Frage stellt sich nun im Wetteraukreis. Dort erzielte am Freitag ein Tipper die „fünf plus eins“ Richtigen bei Eurojackpot und damit einen 1,4-fachen Millionengewinn. Jubeln darf jetzt außerdem ein Frankfurter – über die sechs Richtigen vom Samstag und eine gute halbe Million Euro.

Hessen hat seinen ersten LOTTO-Millionär des Jahres! Ein anonym im Wetteraukreis gespielter Eurojackpot-Schein knackte am 7. Februar die zweithöchste Gewinnklasse der europäischen Lotterie Eurojackpot, genauso wie insgesamt 13 weitere Tipper aus Deutschland (9), Dänemark (1), Finnland (1), Italien (1) und Ungarn (1). Sie alle teilen sich den „kleinen“, mit gut 19 Millionen Euro gefüllten Jackpot und kassieren je 1.391.535,60 Euro. Der Hesse hatte dafür einen vollen Eurojackpot-Schein mit zehn Tippfeldern ausgefüllt, eines davon mit den „fünf plus eins“ Richtigen. Geknackt wurde übrigens auch der 90 Millionen-Topf der Klasse 1 – von einem Tipper aus Nordrhein-Westfalen. Glückwunsch!

## Sechs Richtige in Frankfurt

Auch bei LOTTO 6aus49 war am Wochenende ein Hesse erfolgreich. Der in Frankfurt abgegebene Tipp traf bei der Samstagsziehung die sechs Richtigen und ist nun 544.768,60 Euro wert. Gespielt wurde ein

LOTTO-Schein mit mehreren LOTTO-Kästchen sowie der Teilnahme an den Zusatzlotterien. Wie der Wetterauer Millionengewinner muss auch der unbekannte Frankfurter jetzt die gültige Spielquittung vorlegen, um den Gewinn einzulösen.

## Jackpot im Spiel 77 fällt

Mit „sechs Richtigen“ zum Jackpot: Dazu kann es bei LOTTO 6aus49 kommen, wenn auch im 13. Anlauf kein Tipper bundesweit einen Volltreffer landet. Nichts Neues für Sie? Aber wussten Sie, dass eine solche garantierte Jackpot-Ausschüttung auch im Spiel 77 möglich ist – und das sogar in dieser Woche? Denn am Mittwoch, 12. Februar, könnten schon sechs richtige Endziffern für den 8 Millionen Euro schweren Jackpot reichen, sollte die Klasse 1 wieder nicht geknackt werden. Zuletzt war es im Oktober 2019 zu einer garantierten Ausschüttung im Spiel 77 gekommen. Gutes Omen für Hessens Tipper: Den damals rund 7,6 Millionen schwere Gewinntopf sicherte sich zur Hälfte ein Mann aus dem Hochtaunus.



Gleich zwei Hessen schlugen am Wochenende zu – mit ihren „sechs Richtigen“ bei LOTTO und Eurojackpot.

Foto: Shutterstock/ Jacob Lund

Die passenden Treter fürs Joggen

# Welcher Laufschuh ist der Richtige für mich?

**Frische Luft und Bewegung: Diese Kombination reizt viele Menschen am Laufen. Damit die Muskeln und Sehnen eine Joggingrunde gut überstehen, spielt das Schuhwerk eine zentrale Rolle. Warum das so ist und worauf es bei den Modellen ankommt, lesen Sie hier.**

**R**eicht für den Start nicht der alte Hallenschuh? Klare Antwort: Nein. „Ein Hallenschuh ist sicher nicht geeignet, um einen etwa auf Waldböden weit zu tragen“, erklärt der Orthopäde Patrik Reize. Beim Laufen würden andere Fußteile belastet als bei anderen Sportarten – und müssten entsprechend gedämpft und stabilisiert werden. Sonst drohen Probleme, etwa im Vorfußbereich, an der Achillessehne oder in den Knien. Worauf es bei der Auswahl der Schuhe ankommt: Sprengung, Härtegrad, Dämpfung. Am wichtigsten ist aber, dass die Schuhe richtig sitzen. „Das spürt man am Fuß“, sagt Urs Weber vom Fachmagazin „Runner's World“. Technische Eigenschaften und Ausstattung kommen danach.

## Eigene Ansprüche kennen

Noch ein Tipp: sich und die eigenen Ansprüche kennen. Das Gewicht, den Trainingsgrad (Anfänger, Fortgeschrittener oder ambitionierter Läufer) und den Untergrund, auf dem man läuft (harter Fußweg oder weicher Waldboden), die Länge der Laufstrecke und eventuelle Fehlstellungen des Fußes – diese Faktoren spielen bei der Wahl des Schuhs eine wichtige Rolle. Beispiel Laufstrecke: „Bei längeren Strecken brauche ich mehr Unterstützung durch den Schuh“, sagt Reize. Dann kommt es auf die Stabilität und die Dämpfung an. Wer schon geübt ist, kann sich auf kurzen Strecken dagegen auch einen ganz flexiblen Schuh suchen, um etwa die Muskeln und Sehnen im Fußbereich mehr zu fordern und zu trainieren. Laufanfänger sollten eher auf mehr Unterstützung durch den Schuh setzen.

## Auf den Laufstil achten

Die meisten Menschen sind Ferseläufer, sagt Urs Weber. Das heißt: Sie landen nach jedem Laufschrift mit dem Fersenaufsatzpunkt zuerst und rollen mit dem ganzen Fuß ab. „Aus der Erfahrung heraus brauchen diese Läufer relativ gut gedämpfte Schuhe.“ Es gibt noch zwei weitere Laufstypen: Vorfußläufer und Mittelfußläufer. Weber betont jedoch, „es gibt kein Ideal, das man anstreben sollte. Jeder läuft halt so, wie es im angeboren wurde, da gibt's kein Richtig oder Falsch.“ Unabhängig vom Laufstil empfiehlt der Experte eine Laufberatung im Laden. Gerade Laufanfänger laufen sonst Gefahr, aufgrund der großen Auswahl den Überblick zu verlieren. dpa



Ohne die passenden Treter läuft nichts!

Foto: Shutterstock/ baranq

## Unsere Gewinner im Januar

**565.208,00 Euro**

bei LOTTO 6aus49 am 04. Januar

**537.087,60 Euro** (2 Gewinner)

bei LOTTO 6aus49 am 18. Januar

**523.949,70 Euro**

bei Eurojackpot am 24. Januar

**399.730,30 Euro**

bei LOTTO 6aus49 am 22. Januar

**100.000 Euro**

bei SUPER 6 am 04. Januar

**100.000 Euro**

bei SUPER 6 am 09. Januar

**100.000 Euro**

bei SUPER 6 am 15. Januar

**100.000 Euro**

bei SUPER 6 am 25. Januar

**81.405,10 Euro** (2 Gewinner)

bei Eurojackpot am 10. Januar

**77.777 Euro**

bei Spiel 77 am 11. Januar

**77.777 Euro**

bei Spiel 77 am 15. Januar

**77.777 Euro**

bei Spiel 77 am 29. Januar

**72.820,10 Euro** (4 Gewinner)

bei Eurojackpot am 31. Januar



# Doppelte Chance Doppeltes Glück

**JEDEN FREITAG  
BIS ZU 1 MIO.\* €!**

\*Bei 5 Euro Einsatz. Chance 1:10 Mio.

[lotto-hessen.de](https://lotto-hessen.de)



**DS**  
DEUTSCHE SPORLOTTERIE