

glücksmagazin

Kostenlose Kundenzeitschrift
von LOTTO Hessen

Roland Trettl

Ein Blind Date bei ihm kann das Leben verändern (Seite 3)

Mittwoch 10.04.2024 (15. VA)

LOTTO 6aus49

Spielseinsatz 20.759.361,60 €
Gewinnzahlen Superzahl

7 8 13 43 47 49 2

Gewinnzahlen in gezogener Reihenfolge:

7 49 13 8 43 47

Klasse 1 (6+SZ)	unbesetzt	1.556.952,10 €
Klasse 2 (6)	2 x	568.190,60 €
Klasse 3 (5+SZ)	23 x	17.128,00 €
Klasse 4 (5)	299 x	3.927,20 €
Klasse 5 (4+SZ)	1.492 x	218,30 €
Klasse 6 (4)	16.267 x	47,50 €
Klasse 7 (3+SZ)	28.886 x	22,80 €
Klasse 8 (3)	307.444 x	10,10 €
Klasse 9 (2+SZ)	207.809 x	6,00 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

13.03.2024	10 11 18 29 31 39	5
20.03.2024	7 9 16 24 40 45	8
27.03.2024	2 13 20 32 41 44	2
03.04.2024	2 3 29 31 35 36	9

Spiel 77

Spielseinsatz 4.932.177,50 €

4 7 0 2 1 0 8

Klasse 1 (7-st. Gewinnz.)	unbes.	350.677,80 €
Klasse 2 (6 Endz.)	1 x	77.777,00 €
Klasse 3 (5 Endz.)	15 x	7.777,00 €
Klasse 4 (4 Endz.)	166 x	777,00 €
Klasse 5 (3 Endz.)	1.601 x	77,00 €
Klasse 6 (2 Endz.)	16.010 x	17,00 €
Klasse 7 (1 Endz.)	196.311 x	5,00 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

13.03.2024	0 9 8 9 6 0 1
20.03.2024	6 3 8 3 2 3 5
27.03.2024	0 5 6 9 3 0 2
03.04.2024	7 2 4 5 9 2 0

SUPER 6

Spielseinsatz 2.180.037,50 €

0 1 1 3 0 8

Klasse 1 (6-stell. Gewinnz.)	unbes.	100.000,00 €
Klasse 2 (5 Endz.)	15 x	6.666,00 €
Klasse 3 (4 Endz.)	159 x	666,00 €
Klasse 4 (3 Endz.)	1.390 x	66,00 €
Klasse 5 (2 Endz.)	14.128 x	6,00 €
Klasse 6 (1 Endz.)	173.647 x	2,50 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

13.03.2024	2 2 6 4 6 2
20.03.2024	2 4 2 4 2 8
27.03.2024	8 0 2 1 8 6
03.04.2024	6 5 6 6 7 5

Gewinnzahlen Statistik 6aus49 (Mittwoch)

1	329	2	328	3	348	4	337	5	317	6	358	7	341
8	333	9	330	10	330	11	339	12	313	13	344	14	335
15	331	16	369	17	316	18	339	19	338	20	313	21	297
22	354	23	344	24	334	25	362	26	349	27	335	28	318
29	324	30	328	31	369	32	304	33	345	34	342	35	322
36	319	37	318	38	354	39	331	40	326	41	353	42	326
43	383	44	353	45	322	46	325	47	331	48	321	49	321

Wie oft gezogen? (2.733 Ziehungen seit 4.6.1986)
Fehlt so viele Wochen (X= am 10.04.24 gezogen)

Samstag 13.04.2024 (15. VA)

LOTTO 6aus49

Spielseinsatz 41.867.371,20 €
Gewinnzahlen Superzahl

3 6 10 32 33 47 0

Gewinnzahlen in gezogener Reihenfolge:

33 47 3 32 10 6

Klasse 1 (6+SZ)	1 x	4.697.004,90 €
Klasse 2 (6)	3 x	766.960,00 €
Klasse 3 (5+SZ)	44 x	18.128,10 €
Klasse 4 (5)	637 x	3.732,40 €
Klasse 5 (4+SZ)	3.094 x	213,10 €
Klasse 6 (4)	36.127 x	43,30 €
Klasse 7 (3+SZ)	57.195 x	23,30 €
Klasse 8 (3)	685.396 x	9,10 €
Klasse 9 (2+SZ)	409.072 x	6,00 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

16.03.2024	5 16 19 25 40 48	3
23.03.2024	1 4 21 32 38 40	7
30.03.2024	5 10 16 21 27 33	0
06.04.2024	7 11 13 20 35 41	0

Spiel 77

Spielseinsatz 10.576.337,50 €

4 8 5 9 8 3 2

Klasse 1 (7-st. Gewinnz.)	1 x	1.077.777,00 €
Klasse 2 (6 Endz.)	3 x	77.777,00 €
Klasse 3 (5 Endz.)	41 x	7.777,00 €
Klasse 4 (4 Endz.)	359 x	777,00 €
Klasse 5 (3 Endz.)	3.553 x	77,00 €
Klasse 6 (2 Endz.)	35.265 x	17,00 €
Klasse 7 (1 Endz.)	349.692 x	5,00 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

16.03.2024	9 5 5 9 7 8 5
23.03.2024	8 0 7 0 9 9 2
30.03.2024	9 2 3 9 4 5 9
06.04.2024	5 2 9 3 9 6 8

SUPER 6

Spielseinsatz 4.564.110,00 €

6 8 7 9 1 7

Klasse 1 (6-stell. Gewinnz.)	5 x	100.000,00 €
Klasse 2 (5 Endz.)	43 x	6.666,00 €
Klasse 3 (4 Endz.)	357 x	666,00 €
Klasse 4 (3 Endz.)	3.855 x	66,00 €
Klasse 5 (2 Endz.)	39.970 x	6,00 €
Klasse 6 (1 Endz.)	402.010 x	2,50 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

16.03.2024	4 3 7 7 7 6
23.03.2024	7 4 4 0 4 8
30.03.2024	7 3 0 9 0 4
06.04.2024	9 2 5 2 2 4

Gewinnzahlen Statistik 6aus49 (Samstag)

1	465	2	451	3	461	4	443	5	446	6	475	7	441
8	404	9	444	10	432	11	453	12	428	13	362	14	414
15	409	16	421	17	450	18	434	19	446	20	417	21	428
22	438	23	416	24	437	25	447	26	469	27	456	28	407
29	441	30	424	31	450	32	471	33	457	34	417	35	431
36	452	37	443	38	455	39	428	40	436	41	445	42	460
43	440	44	414	45	387	46	416	47	449	48	451	49	489

Wie oft gezogen? (3.575 Ziehungen seit 9.10.1955)
Fehlt so viele Wochen (X= am 13.04.24 gezogen)



Ihre Gewinnzahl vom

Freitag, 12.04.2024 (15. VA)

6 3 3 4 9 5 4



Freitag, 12.04.2024 (15. VA)

Los-ID /

Gewinner-Landkreis bzw. -Stadt:

3 2 9 0 2 9

Marburg-Biedenkopf

Zusatzzahl:

8 0 2



5.000 €-Zusatzgewinn für ein Umweltprojekt im Gewinner-Landkreis

LOTTO 6aus49: Annahmeschluss mittwochs 18:00 Uhr und samstags 19:00 Uhr. Ziehung der Gewinnzahlen auf www.lotto.de: Mittwoch, 18:25 Uhr und Samstag, 19:25 Uhr / Bekanntgabe der Gewinnzahlen: ZDF am Mittwoch, 18:54 Uhr und ARD am Samstag, 19:57 Uhr. Die Ziehung der Gewinnzahlen hängt allein vom Zufall ab. Die statistische Häufigkeit der gezogenen Zahlen hat keinen Einfluss auf die Ziehungswahrscheinlichkeit. Alle Angaben, Ergebnisse und Quoten ohne Gewähr.

Superzahl Statistik 6aus49

Mittwoch: Wie oft gezogen? (1.480 Ziehungen seit 6.12.1995)
Fehlt so viele Wochen (X= am 10.04.24 gezogen)

0	135	1	134	2	141	3	167	4	163
5	156	6	162	7	153	8	135	9	134

Samstag: Wie oft gezogen? (1.688 Ziehungen seit 7.12.1991)
Fehlt so viele Wochen (X= am 13.04.24 gezogen)

0	170	1	176	2	167	3	159	4	173
5	171	6	157	7	189	8	164	9	163

Ein Blind Date bei ihm kann das Leben verändern

Einmal die große Liebe, bitte!

Seit mehr als sechs Jahren setzen liebeshungrige Singles auf Spitzenkoch Roland Trettl (52). Als Gastgeber der Dating-Shows „First Dates – Ein Tisch für zwei“ und „First Dates Hotel“ geht er einfühlsam und neugierig auf seine Gäste zu. Wie besonders die Begegnungen für ihn sind und was ihn im Leben erfüllt, verrät er im glüXmagazin.

glüXmagazin: Was begeistert Sie an dem Konzept, Gastgeber für Blind Dates in einem Restaurant zu sein?

Roland Trettl: Mich interessiert in erster Linie der Mensch an sich, der nicht mehr alleine sein möchte und uns die Möglichkeit gibt, jemanden für sich zu finden. Das allein ist eine riesengroße Ehre. Jedes Date ist völlig anders. Und das zeigt, wie spannend das Kennenlernen sein kann.

glüXmagazin: Wissen Sie vorab, wer zu Ihnen zum Blind Date kommt?

Roland Trettl: Nein, null, das würde mich beeinflussen. Letztendlich zählt nur der Moment, wenn die Person vor mir steht – da muss ich schnell reagieren und ihr von der ersten Sekunde an in dieser Ausnahmesituation ein gutes Gefühl geben. Denn die Gäste treffen ja möglicherweise gleich auf den Menschen, mit dem sie bis ans Ende ihres Lebens gehen wollen. Da kann ich jede Aufregung nachvollziehen.

glüXmagazin: Wie merken Sie, ob es funkt oder nicht?

Roland Trettl: Das ist irgendwie ein Gespür, ein Gefühl – und vielleicht nach rund 8 000 Gästen, die wir begrüßen und bewirten durften, auch eine gewisse Erfahrung.

glüXmagazin: Interessiert Sie, was aus den Paaren wird, die sich am Ende der Sendung für ein weiteres Kennenlernen entscheiden?

Roland Trettl: Ja, unbedingt! Ohne uns würden sich diese zwei Menschen nicht verloben, heiraten oder ein Kind bekommen. Wir waren der Grund dafür, dass sie jetzt ein völlig anderes, wahrscheinlich glücklicheres Leben führen – das ist wunderschön.

glüXmagazin: Sind Sie eigentlich auch im Privaten ein guter Kuppler?

Roland Trettl: Also nicht bewusst. Ich habe schon zwei gute Freunde zusammengebracht, die mittlerweile verheiratet sind und Kinder haben. Aber ich sehe das nicht als meine Aufgabe. Dann würde ich mich selbst zu wichtig nehmen. Ich bin bei „First Dates“ gerne Gastgeber, da brauche ich nicht die Welt verbessern, indem ich draußen Leute verkupple (*lacht*).

glüXmagazin: Würden Sie selbst ein Blind Date bei „First Dates“ wagen?

Roland Trettl: Die Frage stellen wir uns im Team sehr häufig. Wenn ich auf der Suche wäre, dann wäre es das einzige TV-Format, das ich nutzen würde. Denn ich weiß, dass alle, die daran arbeiten, es sehr ernst nehmen und die Freude riesengroß ist, wenn es klappt. Wir sehen unsere Gäste wirklich als Gäste und nicht als Kandidatinnen und Kandidaten.

glüXmagazin: Gutes Essen macht glücklich. Was sonst bedeutet Glück für Sie?

Roland Trettl: Dass ich all die Dinge, die ich machen darf, so gerne mache, dass sie sich nicht nach Arbeit anfühlen. Und deshalb habe ich ein sehr gutes Leben, weil ich Arbeit und Freizeit nicht voneinander trennen muss. Alles ist miteinander im Einklang, das ist einfach mein Leben.

Deborah Wirth wünscht geschmackvolle Dates

„First Dates – Ein Tisch für zwei“ läuft montags bis freitags um 18:00 Uhr auf VOX. „First Dates Hotel“ bekommt 2025 eine neue Staffel.



Dienstag 09.04.2024 (15. VA)



Spieleinsatz 40.439.460,00 €
 Gewinnzahlen Eurozahlen
1 7 21 27 43 **1 3**

Gewinnzahlen in gezogener Reihenfolge: Eurozahlen:
 27 7 43 21 1 1 3

Klasse 1 (5+2)	unbesetzt	75.201.361,30 €
Klasse 2 (5+1)	2 x	869.448,30 €
Klasse 3 (5+0)	4 x	245.164,20 €
Klasse 4 (4+2)	31 x	5.217,90 €
Klasse 5 (4+1)	757 x	267,10 €
Klasse 6 (3+2)	1.571 x	141,50 €
Klasse 7 (4+0)	1.699 x	95,20 €
Klasse 8 (2+2)	20.986 x	24,50 €
Klasse 9 (3+1)	33.174 x	17,30 €
Klasse 10 (3+0)	68.632 x	15,90 €
Klasse 11 (1+2)	102.611 x	13,30 €
Klasse 12 (2+1)	449.047 x	9,10 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

12.03.2024	2 8 11 16 20	4 10
19.03.2024	1 20 28 32 49	3 10
26.03.2024	12 15 17 30 32	1 6
02.04.2024	14 17 29 32 45	1 2

Gewinnzahlen Statistik 5aus50

1	8	12	6	4	5	5
X	4	7	15	24		
6	16	7	12	8	9	14
12	X	4	9	11	10	9
11	19	12	14	13	15	14
4	12	2	14	1	11	13
16	16	4	17	12	1	18
4	17	1	18	9	7	20
21	11	22	7	23	11	25
X	8	23	19	24	28	31
26	15	27	7	28	10	12
9	27	X	28	3	29	8
31	9	32	11	33	5	13
5	32	1	33	52	17	35
36	12	37	12	38	11	15
14	37	35	6	39	15	40
41	9	42	9	43	12	11
13	42	12	X	44	9	45
46	8	47	14	48	11	9
10	47	13	8	49	14	50
						25

Eurozahlen Statistik 2aus12

1	19	2	17	3	26	4	22	5	22
X	1	X	4	4	4	5	11		
6	10	7	15	8	15	9	20	10	19
2	7	13	8	5	9	20	10	3	3
11	** 15	12	** 14	Wie oft gezogen? (nach 107 Ziehungen) Fehlt so viele Wochen					
6	6	5	5	* Spielbar seit 10.10.2014 ** Spielbar seit 25.03.2022					

Samstag 13.04.2024 (15. VA)



Spieleinsatz 4.372.659,00 €

Klasse 1:.....8	=	93.481,5	x	10 €
Klasse 2:.....97	=	9.746,3	x	25 €
Klasse 3:.....010	=	671,5	x	100 €
Klasse 4:.....8316	=	98,3	x	1.000 €
Klasse 5:.....17777	=	26,2	x	10.000 €
Klasse 6:.....211902	=	unbes.		100.000 €
.....416157	=	unbes.		100.000 €
Klasse 7:..7228220	=	unbes.		Gewinn 2,1 Mio. € bzw. 10.000 € monatlich 20 Jahre lang

GlücksSpirale: Annahmeschluss samstags 19:00 Uhr
 Gewinnchance Klasse 7: 1 zu 10 Millionen

Freitag 12.04.2024 (15. VA)



Spieleinsatz 63.373.716,00 €
 Gewinnzahlen Eurozahlen
1 34 39 47 49 **1 12**

Gewinnzahlen in gezogener Reihenfolge: Eurozahlen:
 1 39 49 34 47 1 12

Klasse 1 (5+2)	unbesetzt	88.451.343,08 €
Klasse 2 (5+1)	unbesetzt	2.725.069,79 €
Klasse 3 (5+0)	7 x	219.544,60 €
Klasse 4 (4+2)	28 x	9.053,30 €
Klasse 5 (4+1)	718 x	441,30 €
Klasse 6 (3+2)	1.652 x	210,90 €
Klasse 7 (4+0)	1.870 x	135,50 €
Klasse 8 (2+2)	23.631 x	34,10 €
Klasse 9 (3+1)	33.771 x	26,70 €
Klasse 10 (3+0)	89.014 x	19,20 €
Klasse 11 (1+2)	127.107 x	16,80 €
Klasse 12 (2+1)	500.947 x	12,80 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

15.03.2024	16 20 25 30 49	3 10
22.03.2024	5 17 36 37 50	3 7
29.03.2024	7 11 30 31 39	5 10
05.04.2024	5 8 16 30 37	1 10

Gewinnzahlen Statistik 5aus50

1	67	2	57	3	60	4	64	5	65
X	5	3	13	4	15	5	1		
6	63	7	68	8	66	9	64	10	61
16	16	2	8	1	62	40	7	10	7
11	65	12	62	13	6	14	21	15	65
2	12	12	62	6	6	14	21	15	17
16	69	17	69	18	73	19	69	20	73
4	69	3	3	8	8	19	7	20	4
21	67	22	63	23	62	24	58	25	59
10	22	7	7	23	5	24	28	25	4
26	52	27	49	28	55	29	60	30	66
6	27	20	20	18	18	29	22	30	1
31	63	32	64	33	12	34	73	35	71
2	32	14	14	62	62	34	X	35	11
36	53	37	58	38	67	39	67	40	60
30	37	1	1	16	16	X	X	40	15
41	7	42	56	43	63	44	60	45	58
6	42	43	43	13	13	44	29	45	13
46	67	47	60	48	47	49	78	50	54
25	25	X	X	15	15	49	X	50	3

Eurozahlen Statistik 2aus12

1	112	2	113	3	135	4	122	5	137
X	7	7	7	3	3	4	5	5	2
6	129	7	135	8	144	9	105	10	92
7	7	3	3	8	10	9	13	10	1
11	** 15	12	** 21	Wie oft gezogen? (nach 630 Ziehungen) Fehlt so viele Wochen					
10	10	X	X	* Spielbar seit 10.10.2014 ** Spielbar seit 25.03.2022					

Eurojackpot: Annahmeschluss dienstags und freitags 19:00 Uhr. Bekanntgabe der Gewinnzahlen auf www.lotto.de. Chance Kl. 1: 1 zu rd. 140 Millionen.

Samstag 13.04.2024 (15. VA)



Spieleinsatz 465.216,00 €

Klasse 1:.....82954	=	1 x	10.000 €
.....31785	=		
Klasse 2:.....990184	=	unbes.	Gewinn 600.000 € bzw. 5.000 € monatlich 10 Jahre lang
Klasse 3:..6491164	=	unbes.	1.000.000 €
.....2275658	=		
.....5184811	=		

Sieger-Chance: Annahmeschluss samstags 19:00 Uhr
 Gewinnchance Klasse 3: 1 zu 3.333.333

KENO

Montag, 08.04.2024

4	5	6	13	15
17	24	27	30	35
37	39	40	44	49
52	53	62	65	66

plus 5 5 6 6 5 5

Dienstag, 09.04.2024

2	12	13	15	16
20	22	28	29	32
35	36	40	42	48
50	56	59	61	66

plus 5 5 0 3 7 9

Mittwoch, 10.04.2024

3	4	5	8	15
16	17	19	31	32
33	36	38	48	50
54	55	65	67	69

plus 5 0 2 4 4 5

Donnerstag, 11.04.2024

3	4	6	13	23
26	32	33	35	37
41	42	45	49	54
55	56	60	64	68

plus 5 8 2 3 3 3

Freitag, 12.04.2024

1	2	11	12	17
20	24	27	31	35
37	38	43	57	58
60	63	64	66	67

plus 5 0 6 8 4 5

Samstag, 13.04.2024

1	4	6	10	12
14	15	20	26	39
41	45	46	50	52
55	61	64	68	69

plus 5 1 2 5 8 0

Sonntag, 14.04.2024

3	28	29	31	34
40	46	47	48	52
53	55	56	61	63
64	65	66	69	70

plus 5 5 2 4 1 8

15. Veranstaltung (08.04. - 14.04.24)
 KENO Spieleinsatz: 2.472.921,00 €
 KENO Gewinnsumme: 1.104.850,00 €
 plus 5 Spieleinsatz: 192.480,00 €
 plus 5 Gewinnsumme: 91.315,00 €

Ziehungsstatistik

Wie oft gezogen? (Basis 2.2.2004, 7.047 Ziehungen)

11985	22088	32034	41941	51971	61998	72023
82023	92073	102059	111991	121995	131979	141996
152003	162013	171987	182005	191968	202061	212024
221928	231968	242030	252027	262028	272056	282006
292038	301969	312009	322061	332089	341981	351982
362053	371960	382047	392044	402010	412005	421987
432023	442043	451975	461965	472000	481996	492113
502035	511978	522028	532043	541979	552049	562001
572038	582027	592027	602040	611949	621960	632022
642102	652013	662071	671952	681994	691990	702032

Chance auf den Spitzengewinn (Keno-Typ 10) = 1:2.147.181

KENO: Annahmeschluss täglich 19:00 Uhr, KENO-Ziehung täglich 19:10 Uhr live im Internet: www.keno.de, Gewinnzahlen Mo. bis So. ca. 19:28 Uhr im hr-fernsehen, im Videotext (hr, SWR, SR)

Umweltlotterie mit Frühlings-Extras

Jetzt mit GENAU durchstarten



3x E-Bike
im Wert von je 5.000 €



Der Frühling nimmt so langsam Fahrt auf und schon jetzt ist sicher: rasant wird's – der Umweltlotterie GENAU sei Dank. Und ihrer hessenweiten Sonderauslosung. Noch bis 3. Mai winken hier sportliche wie auch umweltbewusste Extra-Gewinne auf zwei und vier Rädern. Jetzt erfahren, wie Sie Ihre Chance nutzen.

Neue Ziehung, neues Glück, neuer Hauptgewinn: So lautet Woche für Woche die Devise bei der Umweltlotterie GENAU. Mindestens 10.000 Euro gibt's hier jeden Freitag für den Volltreffer. Wer regelmäßig mit seinen Tipps bei GENAU am Start ist, weiß das – und auch, dass alle teilnehmenden Lose im Landkreis oder der kreisfreien Stadt des Hauptgewinners ebenfalls gewinnen, genauso wie ein dortiges Umweltprojekt. Das kann nur GENAU! In den nächsten Wochen hat die Umweltlotterie noch mehr zu bieten. On top zum regulären Gewinnplan sorgen hier bis zum 3. Mai attraktive Extras für Frühlingslaune satt!

E-Bulli, E-Flitzer und E-Bikes

Darunter ein VW ID.Buzz mit Campingbox, ein VW ID.4 sowie sportliche E-Bikes im Wert von je 5.000 Euro – verlost unter allen Mitspielern vom 12. April bis 3. Mai, ganz ohne zusätzlichen Einsatz. Einfach am 19. April, 26. April und/oder 3. Mai einen Spielschein der Umweltlotterie GENAU abgeben und schon sind Sie im Rennen um die frühlingshaften Extra-Gewinne. Eine Teilnahme ist natürlich auch über Ihren LOTTO 6aus49-Schein oder über Eurojackpot möglich. Dazu das alles entscheidende „Ja“-Kreuzchen bei GENAU und Ihre Wunsch-Postleitzahl nicht vergessen, fertig! Wer an mehreren Ziehungen im Aktionszeitraum teilnimmt, erhöht seine Chancen auf die Frühlings-Extras.

Ob einer der E-Flitzer oder ein neues Fahrrad bald Ihnen gehören, erfahren Sie ab dem 6. Mai – entweder in Ihrer Lotto-Verkaufsstelle oder im Internet unter www.lotto-hessen.de. Wichtig: Annahmeschluss für GENAU ist immer freitags um 18 Uhr.

Viel Glück!

Ein Gewinner steht schon fest ...



... Hessens Natur und Umwelt. Mehr als zwei Millionen Euro sind seit Frühjahr 2016 dank GENAU in hessische Umweltprojekte geflossen, viele kleine und große Mosaiksteine für mehr Natur: Nisthilfen und Blühstreifen, Schulgärten und Bienenwiesen, artenreiche Flussauen und Heckenlandschaften – insgesamt über 400 Umweltprojekte im ganzen Land, die ohne den 5.000 Euro schweren Zusatzgewinn von GENAU nicht hätten realisiert werden können. Danke, dass Sie mit Ihrem Tipp dazu beigetragen haben.



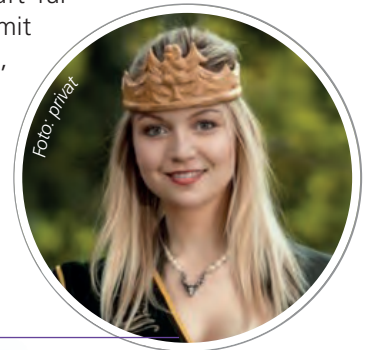
Deutschlands Majestäten

England hat seinen König. Schweden eine charmante Kronprinzessin. In Deutschland halten sogar mehrere Königinnen das Zepter in der Hand. Sie repräsentieren edle Weine, goldgelben Bernstein oder auch duftenden Lavendel. Alle vereint die Liebe zu ihrer Heimat, und jede einzelne steckt viel Zeit in ihr royales Ehrenamt.



**Pfälzische Weinkönigin
Charlotte Wehl (25)**

Schon als kleines Mädchen war Charlotte Wehl am liebsten in den Weinbergen ihrer Familie unterwegs. Bis heute begeistert sich die amtierende Pfälzische Weinkönigin für Bouquet-Sorten und Burgunderweine. Ihre Leidenschaft für den Rebsaft möchte sie mit anderen Menschen teilen. Wein, das ist für Charlotte Wehl ein Kulturgut und quicklebendige Geschichte.



**Waldkönigin
Eva-Maria Speidel (27)**

Das Reich von Eva-Maria Speidel ist der Wald. Mehr als 1,4 Millionen Hektar gibt es davon in Baden-Württemberg und der ist nicht nur wichtiger Lebensraum, sondern braucht auch jede Menge Unterstützung. „Es ist meine Aufgabe darauf aufmerksam zu machen“, sagt die 27-Jährige, die bereits im Jahr 2022 das Zepter der Waldkönigin übernommen hat. Auch in ihrer Freizeit liebt sie die Natur, geht regelmäßig joggen und reitet aus Leidenschaft. „Man wächst mit der Aufgabe, ich habe gelernt mich zu organisieren und bin viel selbstständiger geworden.“

**Streuobstkönigin
Christina Jung (40)**

Ihre Krone trägt Christina Jung aus voller Überzeugung. Die Liebe zu den baden-württembergischen Naturräumen Heckengäu und Schönbuch hat sie darüber hinaus zum Beruf gemacht und arbeitet in ihrem echten Leben als Streuobstpädagogin an Schulen und Kindergärten. Auch in ihrer Freizeit ist die Schwäbin am liebsten draußen, engagiert sich beim Obst- und Gartenbauverein, wandert auf der Schwäbischen Alb und liebt die Arbeit im historischen Backhaus.

**Lavendelkönigin
Anastasia Prochazka (20)**

Lavendel ist das Kraut der Provence. Heute zumindest. Vor gut 200 Jahren blühte die zartviolette Pflanze im thüringischen Bad Blankenburg in großen Mengen. Um das Andenken an den schwunghaften Handel mit dem Duftkraut zu bewahren, krönt die Kleinstadt jedes Jahr eine Lavendelkönigin. Aktuell trägt Medizinstudentin Anastasia Prochazka die ungewöhnliche Geschichte ihrer Stadt in die Welt hinaus.



**Genthiner Kartoffelkönigin
Nicole Dittler (49)**

Ihre Krone trägt Nicole Dittler schon seit sieben Jahren. Hochkonjunktur hat die Mama eines Sohnes immer am dritten Wochenende im September. Dann feiert das sachsen-anhaltische





Genthin das traditionelle Kartoffelfest. Für die gewiefte Ausbilderin in der Pflegehilfe ist es übrigens nicht das erste royale Amt. Von 2009 bis 2011 trug sie bereits die Krone der ersten Pritze-walker Heidelbeerkönigin. Für die charmante Majestät ein wunderbarer Ausgleich zum anstrengenden Berufsalltag.

Rapsblütenkönigin Laura Bargholz (23)

Urlauber lieben Fehmarn vor allem im Frühsommer, wenn die gelben Felder mit dem blauen Himmel um die Wette leuchten. Das ist das Reich der Rapsblütenkönigin Laura Bargholz. Die 23-Jährige präsentiert ihre Heimat nicht nur als Dame von Adel, als Kauffrau für Tourismus setzt sie sich auch bei der Arbeit für die Ziele der Insel ein. Den perfekten Ausgleich dazu findet sie, wann immer es möglich ist, an einem der vielen Strände oder bei einem Plausch mit Freunden.



Foto: privat

ten von Deutsch und Erdkunde bei. In ihrer Freizeit engagiert sich Miria I. gemeinsam mit zwei Hofdamen als Laternenkönigin. In ihrer hessischen Heimat Büdesheim wird immer Anfang August das Laternenfest gefeiert. Dann strahlt die charmante Laternenkönigin mit tausenden Lichtern um die Wette.

Bernsteinkönigin Nadine Schröder (38)

Das Reich von Bernsteinkönigin Nadine Schröder ist Deutschlands größte Insel. Die Mama von zwei Kindern lebt und arbeitet in Göhren auf Rügen. Die Magie des honiggelben Gesteins hält sie in ihrem Bann. Wenn Königin Nadine nicht gerade im Dienst ist, entstehen in ihrer Werkstatt filigrane Schmuckstücke aus Bernstein. Den sammelt sie am liebsten bei ausgedehnten Strandspaziergängen.

*Königliche Momente
wünscht Vanessa
Vollmer*



Laternenkönigin Miria Claßen (25)

In ihrem bürgerlichen Leben arbeitet Miria Claßen als Gymnasiallehrerin und steht kurz vor ihrem zweiten Staatsexamen. Kindern und Jugendlichen bringt sie die Feinhei-



Foto: privat

In Deutschland gibt es weit über 600 Königinnen und die Zahl der Monarchinnen, die Gemüse, Tiere, Regionen und mehr repräsentieren, nimmt stetig zu.

Preisrätsel der Woche



fleißiges Insekt	eigenartiger Mensch		poetisch: scheu	niederl. Maler, † 1426 (van ...)	Zehnpfennigstück	käuflicher Gegenstand	verankerte Holzstütze	König von Böhmen, † 930	Zierbildchen	ledig
Gewürzstände		8			Erdölbearbeitungswerk					
			Fremdwortteil: acht		Körperteil			Kleinigkeit (landsch.)	Initialen von Hauptmann	
unverheiratet	antike Stadt in Ägypten		Zugtier			dt. Rundfunkpionier †		Filmabschnitt		
Teil des Ganzen					babylonische Urgottheit	Saugwurm			5	
fries. Männername			leimen		Vorname von Heyerdahl			längster Strom Afrikas		jede, jeder
dt. Schauspieler(in) (†, Heidi)	Jahrgeld für Fürsten		Bürogerät					Sauerstoffaufnahme	Schweiz. Presseagentur (Abk.)	6
				Eigenname der Chinesen		Wasserfahrzeug		Beiname New Yorks (Big ...)		offizieller Widerruf
Wasserstandsmesser				einheimische Giftpflanze	Stoffkante			französischer Ausruf (3 W.)		ein Mainzelmännchen
	1		ungarischer Fürstename	Stadtteil von Berlin				Priester der Kelten	Wüste	
Vorname von Ex-Radprofi Ullrich	Auktionspreis				Schuhschnürband	binär				zweifelhafter Ruf
Wort am Gebetsende			german. Schicksalsgöttin		Observatorium					
med. Heilverfahren	Körperteil		Geistesblitz			Eisenbahn		Initialen des Autors London		Abk.: Hauptuntersuchung
					4		kleinste Teilchen	luxuriöses Segelboot		
Abk. Rheinland	Kfz-K. Hof		Vorname der Farrow		Bezahlung	Stand des 'Blauen Blutes'			Ausruf der Bewunderung	
			Tadel, Maßregelung							2
med.: Bein, Knochen			Frauenname			Flechte, Hautausschlag	Sohn von Agamemnon			

Impressum

Das glüXmagazin ist eine werbliche Veröffentlichung der LÖTTO Hessen GmbH, Rosenstraße 5-9, 65189 Wiesbaden, Tel. 0611 3 612 150, info@lotto-hessen.de. Redaktionsleitung: Clemens Buch, Viktoria Kesper Redaktionsleitung Hessen: Dorothee Hoffmann, Andreas Bickler, Barbara Weinhold Layout: Lukas Würges, Yvonne Heinrichs, Jan Meißner, Jennifer Grebing Herstellung, Druck: Dierichs Druck+Media GmbH & Co. KG, Kassel Für unverlangt eingesandte Manuskripte, Bildmaterial und Unterlagen wird keine Haftung übernommen. Veröffentlichung der Systeme sowie alle Zahlenangaben ohne Gewähr. Nachdruck, auch auszugsweise, nur mit Genehmigung der Redaktion. Titelbild: RTL / Philipp Rathmer

Sitz ohne Lehne		venezianischer Admiral, † 1792		
Zusatzname Castros			Kfz-K. Speyer	
auf der Stelle, sofort		kath. Theologe, † 1847		

```

R G S W U B Y K
E I N S T E I N A E H G A R N
S L P U M P E T W A G N E R
R E D N E R P E L I R E R H O
I R A Z B E L I E B I G A K
V D I D I W E R S K L A R
A D R E S S E D R E G A T T A
A T L A S A A E S E N R H K
L I M K E R S O P A A
E P O C H E G D I P L O M A T
I A N N B I G A T I W L A
S C B E D E N K E N V A B U
D R I L L U H A N N Z E L L E
E N Z Y M E F E D E R F R Y
A G O T K A N D I N N H A N D
E E K O K E N S G
N E U N A U S S E R
S A U C E
S F R I
A B F
F U R O R E
P I L A R
    
```

Lösung aus
glüXmagazin
Nr. 15/2024

TIGERHAI

1	2	3	4	5	6	7	8
---	---	---	---	---	---	---	---

Bitte tragen Sie hier die Lösungsbuchstaben ein.

1. Preis: Ein Hochdruckreiniger „K 25 Silent Limited Edition“ von Kärcher

Platzsparend, leicht und leise: Der „K 25 Silent Limited Edition“ ist der richtige Hochdruckreiniger für den gelegentlichen Einsatz rund ums Haus. Leichte Verschmutzungen an Fahrrädern, Kleinwagen oder Außenmöbeln reinigt der kompakte Hochdruckreiniger mit maximal 110 bar mühelos. Durch die innovative Silent Technologie hat er einen angenehmen Klang im Vergleich zu anderen Hochdruckreinigern seiner Klasse.



– ANZEIGE –

www.kaercher.com

2.-6. Preis: Je eine DVD „Red Right Hand“



Cash versucht, nach dem Tod seiner Schwester zusammen mit seinem Schwager Finney und seiner Nichte Savannah ein beschauliches Leben in der Kleinstadt Odium County zu führen. Doch als Finney der brutalen und kontrollsüchtigen Gangsterbraut „Big Cat“ Geld schuldet, nutzt diese ihre Chance und nötigt Cash, wieder für sie zu arbeiten. Schnell gerät dieser zurück in eine unnachgiebige Welt aus Gewalt und Korruption, vor der er seine Familie eigentlich schützen wollte, und es scheint keinen Ausweg zu geben...

www.leoninedistribution.com

7.-11. Preis: Je ein Buch „Die Kollagen-Formel“

Hautalterungsprozesse verlangsamen oder sogar aufhalten? Ernährungstherapeutin Dr. Dorothea Portius weiß, was zu tun ist und stellt die Anti-Aging-Ernährung in ihrem Buch vor.



www.penguinrandomhouse.de

12.-16. Preis: Je ein Buch „Loreley – Die Frau am Fluss“

Bacharach, 1817. Die mittellose Weise Julie arbeitet als Magd im Gasthaus ihres Vormunds. Als Julie Johann kennenlernt, nimmt das Schicksal am sagenumwobenen Loreley-Felsen seinen Lauf.



www.fischerverlag.de

Sudoku

Anleitung:

Füllen Sie die leeren Felder so aus, dass in jedem 3 x 3-Kästchen, jeder Zeile und jeder Spalte alle Zahlen von 1 bis 9 stehen.

Anfänger

	7				6	8	4	
			4	7	8	1	2	
			2		6	3		
6			9	8	4			
8		5		1		7		6
4	1		6	5			9	8
5	3	8					6	
				4	1	9	3	5
9	4	1				8		

Profi

7		6		5				
9				2	3	6		
						8		2
	4				1			7
				8	2		4	9
6	1		3					
		4	9				8	
3		2	7					
					4		1	3

Lösung KW 15/2024

Anfänger

7	6	1	9	3	2	5	8	4
5	2	3	1	4	8	7	6	9
4	9	8	5	7	6	2	3	1
2	4	6	7	1	5	3	9	8
1	3	7	8	2	9	6	4	5
8	5	9	4	6	3	1	2	7
9	1	2	3	5	4	8	7	6
3	8	5	6	9	7	4	1	2
6	7	4	2	8	1	9	5	3

Profi

1	3	7	2	5	4	6	8	9
6	8	4	1	3	9	7	2	5
2	9	5	8	6	7	1	3	4
7	2	1	3	9	8	4	5	6
8	6	3	4	1	5	9	7	2
4	5	9	7	2	6	8	1	3
9	1	6	5	8	2	3	4	7
5	4	8	6	7	3	2	9	1
3	7	2	9	4	1	5	6	8

Teilnahmebedingungen Kreuzwörter:

Senden Sie die Lösung per Postkarte an: **glüXmagazin, Postfach 30 07 65, 56029 Koblenz**. Sie können die Lösung auch per E-Mail an gewinnspiel@gluexmagazin.com senden. Bitte tragen Sie das **Lösungswort in den Betreff** der E-Mail ein und schreiben in die Nachricht Ihren Vor- und Nachnamen sowie Ihre vollständige Anschrift. Einsendeschluss ist der **22.04.2024**. Es zählt das Datum des Poststempels bzw. bis 18:00 Uhr muss Ihre E-Mail eingegangen sein. Sollten mehr richtige Lösungen eingehen, als Preise vorhanden sind, entscheidet das Los. Gewinne können weder umgetauscht noch ausbezahlt werden (Rechtsweg ausgeschlossen. Teilnahme ab 18 Jahren). Mitarbeitende der Lotto-Gesellschaften in

der glüXmagazin-Kooperation und deren Angehörige sind von der Teilnahme ausgeschlossen. Nur ausreichend frankierte Einsendungen nehmen am Gewinnspiel teil. Personenbezogene Daten werden ausschließlich zur Durchführung des Gewinnspiels verarbeitet und nicht an Dritte weitergegeben.

Auslosung Kreuzwörter, Nr. 14/2024:

Ein Aufenthaltsgutschein für zwei Personen in einem Hotel in der Region Hall-Wattens in Tirol geht an eine Gewinnerin aus Heppenheim.

Alle Gewinnerinnen und Gewinner werden schriftlich benachrichtigt.

Allgemeine Teilnahmebedingungen:

Für alle weiteren Gewinnspiele in diesem glüXmagazin gilt die nachfolgende Regelung: Schreiben Sie das entsprechende Kennwort sowie die Lösung auf eine Postkarte und schicken Sie diese ausreichend frankiert an die folgende Adresse: **glüXmagazin, Postfach 30 07 65, 56029 Koblenz**. Per E-Mail an gewinnspiel@gluexmagazin.com können Sie ebenfalls teilnehmen: Bitte tragen Sie das entsprechende **Kennwort in den Betreff** der E-Mail ein und schreiben in die Nachricht die Antwort auf die Gewinnspielfrage, Ihren Vor- und Nachnamen sowie Ihre Anschrift. Einsendeschluss ist der **22.04.2024**. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Teilnahme ist nur Personen über 18 Jahren gestattet. Von der Teilnahme ausgeschlossen sind Lotto-Mitarbeitende und deren Angehörige.

Kellerduell in Köln

Die Bundesliga-Kellerkinder treffen am 30. Spieltag aufeinander: Der 1. FC Köln, aktuell Vorletzter, empfängt Schlusslicht SV Darmstadt 98 (TOTO-Spiel Nr. 3). Die Kölner brauchen dringend einen Heim-sieg, um am FSV Mainz 05 auf Relegationsplatz 16 dranzubleiben. Der Weg der Darmstädter führt nach nur einem Jahr wohl direkt zurück in die 2. Liga. Das Team um Kapitän Fabian Holland (Foto) hat zuletzt gegen den SC Freiburg wieder eine engagierte Leistung gezeigt, aber 0:1 verloren. 13 Punkte beträgt der Abstand der Südhessen zum rettenden Ufer – bei fünf ausstehenden Spielen ein nahezu aussichtsloses Unterfangen. Die Moral der Lilien ist jedoch weiterhin erstklassig!



Foto: pa / Oliver Baumgart

13er Ergebniswette / 6aus45 Auswahlwette

	Spiel	Gastgeber/Gast	Tendenz	Vorrunde	Letzte 2 Jahre		Gastgeber	Gast	
1. Bundesliga	1	SO Borussia Dortmund (5) - Bayer 04 Leverkusen (1)	4-2-4	1:1	2:5	1:0	SsSnS	sSsSs	
	2	SA VfL Wolfsburg (14) - VfL Bochum 1848 (15)	*	6-2-2	1:3	1:0	4:0	NnSnN	nNuNu
	3	SA 1. FC Köln (17) - SV Darmstadt 98 (18)		6-2-2	1:0	-	-	UnUsN	NnUNn
	4	SA TSG 1899 Hoffenheim (9) - Borussia Mönchengladbach (11)	*	5-2-3	1:2	1:1	1:4	NnNsN	uUnSn
	5	SA 1. FC Heidenheim 1846 (10) - RB Leipzig (4)		2-2-6	1:2	-	-	NuUsU	sUsSs
	6	SA 1. FC Union Berlin (13) - FC Bayern München (2)		2-2-6	0:1	2:5	1:1	NsUnN	sSnNs
	7	SO SV Werder Bremen (12) - VfB Stuttgart (3)		2-2-6	0:2	-	2:2	nNnUN	sSuSs
	8	SO SC Freiburg (8) - 1. FSV Mainz 05 (16)		4-3-3	1:0	1:1	2:1	SnSnS	NsUss
2. Bundesliga	9	SA Hamburger SV (4) - Holstein Kiel (1)		3-3-4	2:4	1:1	0:0	NsUsU	sSsSs
	10	SO Karlsruher SC (7) - Hertha BSC (6)	**	3-4-3	2:2	-	2:2	NsUsU	NsuSs
	11	SO Hannover 96 (5) - FC St. Pauli (2)		2-3-5	0:0	1:0	-	UuSuU	sSsNn
	12	SO Hansa Rostock (16) - 1. FC Magdeburg (13)	*	3-4-3	2:1	-	3:1	SsNnN	nNnUu
FRA	13	SO Stade Brestois (2) - AS Monaco (3)		4-3-3	0:2	2:0	1:2	NuSsN	uSuSs
	14	SA Luton Town (18) - FC Brentford (15)	*	3-3-4	1:3	-	-	uNnSn	NuuUs
	15	SA Sheffield United (20) - FC Burnley (19)	*	3-3-4	0:5	-	5:2	UuNuN	sUuNu
1. Liga England	16	SA Wolverhampton Wanderers (11) - FC Arsenal (2)		1-2-7	1:2	0:1	0:2	sNnUu	sUsSn
	17	SO FC Everton (16) - Nottingham Forest (17)		5-3-2	1:0	-	1:1	nNnUs	UusNu
	18	SO Aston Villa (4) - AFC Bournemouth (13)		5-3-2	2:2	-	3:0	UsNuS	sssNu
	19	SO Crystal Palace (14) - West Ham United (8)		4-3-3	1:1	2:3	4:3	uUnNn	uNuSn
1. Liga Italien	20	SO FC Fulham (12) - FC Liverpool (3)		2-2-6	3:4	-	2:2	sUnNn	ussUn
	21	SA FC Empoli (16) - SSC Neapel (8)		2-2-6	1:0	3:2	0:2	NnNsN	uUrSu
	22	SA Hellas Verona (18) - Udinese Calcio (15)	**	4-3-3	3:3	4:0	1:2	sSnUn	uSnUn
	23	SO Sassuolo Calcio (19) - US Lecce (13)		4-3-3	1:1	-	1:0	sNuUu	nSuNs
1. Liga Spanien	24	SO FC Turin (9) - Frosinone Calcio (17)		6-2-2	0:0	-	-	USsNu	NnUuU
	25	SO US Salernitana (20) - AC Florenz (10)		2-2-6	0:3	2:1	3:3	NnNuN	sUunN
	26	SA Celta Vigo (17) - UD Las Palmas (12)		5-3-2	1:2	-	-	sNsUN	UnnNn
	27	SA Rayo Vallecano (16) - CA Osasuna (11)		4-3-3	0:1	0:3	2:1	uNnUu	UsNnS
	28	SA FC Valencia (8) - Real Betis Sevilla (7)		4-3-3	0:3	0:3	3:0	usNuS	NnNnS
	29	SA Girona FC (3) - FC Cadix (18)		7-2-1	1:0	-	1:1	NsNsN	UsNsn
	30	SO FC Getafe (10) - Real Sociedad San Sebastian (6)		3-3-4	3:4	1:1	2:1	uNsnU	NsSsu
1. Liga Frankreich	31	SO UD Almeria (20) - FC Villarreal (9)		3-3-4	1:2	-	0:2	NuSnU	sSsnU
	32	SO Deportivo Alaves (14) - Atletico Madrid (4)		3-3-4	1:2	1:0	-	NsNnN	sNnSs
	33	SA FC Nantes (14) - Stade Rennais FC (10)		3-3-4	1:3	2:1	0:1	NnSnS	UsNnN
	34	SO Le Havre AC (15) - FC Metz (17)	*	4-3-3	0:0	-	2:0	sNnUn	sNnNs
	35	SO Lille OSC (4) - RC Strasbourg Alsace (12)		6-2-2	1:2	1:0	2:0	SuUss	nSsUs
	36	SO Stade Reims (8) - Montpellier Hérault SC (13)		5-3-2	3:1	3:3	1:3	UsUuS	SnSsU
	37	SA FC Erzgebirge Aue (9) - SpVgg Unterhaching (8)	*	4-3-3	0:0	-	-	NsUsN	NnNnS
3. Liga	38	SA TSV 1860 München (14) - 1. FC Saarbrücken (5)		3-3-4	3:2	1:1	0:1	NnNsU	sNssS
	39	SA SG Dynamo Dresden (3) - FC Viktoria Köln (13)		5-3-2	5:1	-	1:1	suNnU	uNnNs
	40	SA VfB Lübeck (19) - Borussia Dortmund II (12)		1-3-6	1:1	-	-	NsNuN	nNnNu
	41	SA Hallescher FC (17) - SC Verl (11)		2-3-5	2:3	4:4	5:1	NuNnN	uSuUs
	42	SA FC Ingolstadt 04 (10) - MSV Duisburg (18)		6-2-2	2:1	-	2:0	UnSuU	NsNnu
	43	SO Waldhof Mannheim (16) - Rot-Weiss Essen (7)		2-3-5	0:2	-	1:2	UsSsU	nUssU
	44	SO Preußen Münster (4) - SC Freiburg II (20)		7-2-1	2:2	-	-	sSsnN	sUsNu
	45	SO SSV Ulm 1846 (11) - SSV Jahn Regensburg (2)	*	3-4-3	0:2	-	-	sUuSs	uNsSu

* = remisverdächtig ** = stark remisverdächtig

TOTO-Ergebnisse vom 13./14.04.2024

	Ergebnis	Tipp
1	VfB Stuttgart - Eintracht Frankfurt	3:0 1
2	FC Bayern München - 1. FC Köln	2:0 1
3	RB Leipzig - VfL Wolfsburg	3:0 1
4	1. FSV Mainz 05 - TSG 1899 Hoffenheim	4:1 1
5	Borussia Mönchengladbach - Borussia Dortmund	1:2 2
6	VfL Bochum 1848 - 1. FC Heidenheim 1846	1:1 0
7	SV Darmstadt 98 - SC Freiburg	0:1 2
8	Bayer 04 Leverkusen - SV Werder Bremen	5:0 1
9	FC Schalke 04 - 1. FC Nürnberg	2:0 1
10	FC St. Pauli - SV Elversberg	3:4 2
11	1. FC Magdeburg - Hamburger SV	2:2 0
12	Eintracht Braunschweig - Hannover 96	0:0 0
13	FC Arsenal - Aston Villa	0:2 2

14	4:0	21	0:2	28	3:1	35	1:2	42	4:2
15	2:0	22	1:0	29	0:0	36	0:1	43	4:1
16	1:1*	23	0:0	30	0:1	37	1:1	44	1:1
17	5:1	24	0:0	31	0:1	38	2:0	45	1:1
18	2:2	25	2:2	32	0:2	39	3:1		
19	2:2	26	3:3	33	2:0	40	1:1		
20	0:1	27	0:0E	34	3:1	41	4:1		

grün = Gewinnspiele Auswahlwette 6aus45, * = Zusatzspiel, E = Ersatzauslosung

Wichtig für den TOTO-Wettbewerb vom 20./21.04.2024

Spiele 1-13 = 13er Ergebniswette
 Spiele 1-45 = 6aus45 Auswahlwette
 Spiele 1-45 = Meisterschaftsspiele
 Spiele 1-8 = 1. Bundesliga
 Spiele 9-12 = 2. Bundesliga
 Spiel 13+33-36 = 1. Liga Frankreich
 Spiele 14-20 = 1. Liga England
 Spiele 21-25 = 1. Liga Italien
 Spiele 26-32 = 1. Liga Spanien
 Spiele 37-45 = 3. Liga

Form: s/S = Sieg, u/U = Unentschieden, n/N = Niederlage, kleine Buchstaben = Heimspiel, große Buchstaben = Auswärtsspiel, (F) = Frauen. Wertung nach der regulären Spielzeit (Verlängerungen werden nicht berücksichtigt). Zahlen in Klammern = Tabellenstand. Älteste Ergebnisse/Form von links nach rechts.

Wettrunde vom 13./14.04.2024 (15. VA)

TOTO 13er Ergebniswette

Jackpot in Klasse 1: rund 300.000 Euro

Spieleinsatz 579.053,00 €
 Gewinnreihe

1 1 1 1 2 0 2 1 1 2 0 0 2

Klasse 1 (13 Richtige) unbes. 121.601,10 €
 Klasse 2 (12 Richtige) 69 x 1.007,00 €
 Klasse 3 (11 Richtige) 1.974 x 35,20 €
 Klasse 4 (10 Richtige) 16.782 x 5,10 €

Chance auf den Höchstgewinn: 1:1.594.323

TOTO 6aus45 Auswahlwette

Jackpot in Klasse 1: rund 300.000 Euro

Spieleinsatz 197.444,65 €
 Gewinnspiele Zusatzspiel

6 11 18 19 25 26 16

Klasse 1 (6) unbesetzt 262.844,10 €
 Klasse 2 (5+ZS) unbesetzt 32.855,30 €
 Klasse 3 (5) 14 x 528,80 €
 Klasse 4 (4) 568 x 26,00 €
 Klasse 5 (3+ZS) 1.227 x 6,00 €
 Klasse 6 (3) 8.333 x 2,90 €

Chance auf den Höchstgewinn: 1:8.145.060

Rezept der Woche

Kartoffel-Wirsing-Pfanne mit Pinienkernen

Zutaten (für 4 Portionen)

400 g	Wirsing	600 ml	Gemüsebrühe
1 kg	festkochende Kartoffeln	200 g	Sahne
2 EL	Öl	30 g	Pinienkerne
1	Zwiebel		Salz
60 g	Rohschinken		Pfeffer
3	Möhren		Muskatnuss

So wird's gemacht

Die Kartoffeln waschen und schälen und in Salzwasser nicht ganz weich kochen (circa 15 Minuten, je nach Größe der Kartoffeln). Den Wirsing waschen und vierteln, den Strunk entfernen und die Blätter in Streifen schneiden. Die Zwiebel und den Schinken würfeln und im Öl anbraten. Den Wirsing dazugeben, kurz mitbraten und dann mit der Gemüsebrühe ablöschen. Das Gemüse und die Schinkenwürfel unter dem Deckel für etwa zehn Minuten dünsten. Die Möh-

ren schälen und in Scheiben schneiden, die gekochten Kartoffeln vierteln. Möhrenscheiben und Kartoffelecken zum Wirsing geben und für weitere zehn Minuten garen. Die Sahne dazugießen und aufkochen. Die Pinienkerne in einer zusätzlichen Pfanne ohne Fettzugabe einige Minuten rösten, dabei regelmäßig wenden. Die Kartoffel-Wirsing-Pfanne mit Salz, frisch gemahlenem Pfeffer und Muskatnuss abschmecken. Abschließend mit Pinienkernen bestreuen und servieren.

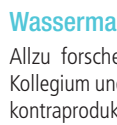


Ihr Wochen-Horoskop



Steinbock 22.12.–20.01.

Manchmal muss man die Monotonie des Alltags durchbrechen. Planen Sie doch mal eine kleine Pause ein.



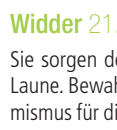
Wassermann 21.01.–19.02.

Allzu forsches Auftreten gegenüber Kollegium und Führungsebene könnte kontraproduktiv sein.



Fische 20.02.–20.03.

Sport ist gesund – keine Frage, aber achten Sie auf das richtige Maß und Tempo beim Training.



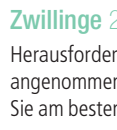
Widder 21.03.–20.04.

Sie sorgen derzeit allorts für gute Laune. Bewahren Sie sich Ihren Optimismus für die Zukunft.



Stier 21.04.–20.05.

Erschöpft? Nach Ihrem Arbeitspensum in den letzten Wochen haben Sie sich eine Auszeit verdient.



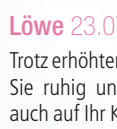
Zwillinge 21.05.–21.06.

Herausforderungen sind dafür da, angenommen zu werden. Das wissen Sie am besten.



Krebs 22.06.–22.07.

Sie müssen es nicht jedem recht machen. Sie können befreit aufatmen, wenn Sie Prioritäten setzen.



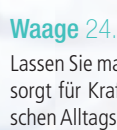
Löwe 23.07.–23.08.

Trotz erhöhtem Arbeitspensum bleiben Sie ruhig und gelassen. Das strahlt auch auf Ihr Kollegium aus.



Jungfrau 24.08.–23.09.

Achten Sie in nächster Zeit auf Ihren Kreislauf. Nehmen Sie sich ruhig Auszeiten, wenn Ihnen danach ist.



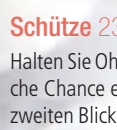
Waage 24.09.–23.10.

Lassen Sie mal die Seele baumeln. Das sorgt für Kraft und Vitalität im hektischen Alltagsstress.



Skorpion 24.10.–22.11.

Wagen Sie einen Blick über den Teller- rand. Es gibt immer Interessantes zu entdecken.



Schütze 23.11.–21.12.

Halten Sie Ohren und Augen auf. Manche Chance erkennt man erst auf den zweiten Blick.

Wettprogramm KOMPAKT

Ergebnisse vom 09.04.-15.04.2024

Spiel Nr.	Heim	Gast	Ergebnis
1	Deutschland (F)	Island (F)	3:1 (3:1)
2	FC Southampton	Coventry City	2:1 (2:0)
3	Sheffield Wednesday	Norwich City	2:2 (0:2)
4	FC Arsenal	Bayern München	2:2 (1:2)
5	Real Madrid	Manchester City	3:3 (2:1)
6	Leeds United	AFC Sunderland	0:0 (0:0)
7	1. FC Saarbrücken	SpVgg Unterhaching	2:1 (1:1)
8	Birmingham City	Cardiff City	0:1 (0:0)
9	Ipswich Town	FC Watford	0:0 (0:0)
10	Atletico Madrid	Borussia Dortmund	2:1 (2:0)
11	Paris St. Germain	FC Barcelona	2:3 (0:1)
12	FC Dundee	Glasgow Rangers	Neuer Termin
13	FC Viktoria Pilsen	AC Florenz	0:0 (0:0)
14	Olympiakos Piräus	Fenerbahce Istanbul	3:2 (2:0)
15	Aston Villa	OSC Lille	2:1 (1:0)
16	FC Brügge	PAOK Thessaloniki	1:0 (1:0)
17	AC Mailand	AS Rom	0:1 (0:1)
18	Bayer 04 Leverkusen	West Ham United	2:0 (0:0)
19	Benfica Lissabon	Olympique Marseille	2:1 (1:0)
20	FC Liverpool	Atalanta Bergamo	0:3 (0:1)
21	Hertha BSC	Hansa Rostock	4:0 (2:0)
22	SpVgg Greuther Fürth	1. FC Kaiserslautern	2:1 (0:1)
23	MSV Duisburg	Waldhof Mannheim	1:1 (1:0)
24	LASK Linz	RB Salzburg	3:1 (2:0)
25	FC Augsburg	1. FC Union Berlin	2:0 (0:0)
26	Lazio Rom	US Salernitana	4:1 (3:1)
27	Real Betis Sevilla	Celta Vigo	2:1 (0:0)
28	FC Gil Vicente	Sporting Lissabon	0:4 (0:4)
29	Holstein Kiel	VfL Osnabrück	4:0 (2:0)
30	SC Paderborn 07	Karlsruher SC	1:1 (1:1)
31	SV Wehen Wiesbaden	Fortuna Düsseldorf	0:2 (0:1)
32	Borussia Dortmund II	FC Ingolstadt 04	1:1 (1:0)
33	FC Viktoria Köln	Hallescher FC	4:2 (0:0)
34	SC Verl	Erzgebirge Aue	3:1 (1:0)
35	SSV Ulm 1846	Preußen Münster	2:0 (1:0)
36	SpVgg Unterhaching	VfB Lübeck	4:1 (3:0)
37	1. FSV Mainz 05	TSG 1899 Hoffenheim	4:1 (0:1)
38	Bayern München	1. FC Köln	2:0 (0:0)
39	Bor. M'gladbach	Borussia Dortmund	1:2 (1:2)
40	RB Leipzig	VfL Wolfsburg	3:0 (1:0)
41	VfL Bochum	1. FC Heidenheim	1:1 (0:0)
42	1. FC Saarbrücken	SV Sandhausen	4:1 (0:1)
43	VfB Stuttgart	Eintracht Frankfurt	3:0 (3:0)
44	FC Schalke 04	1. FC Nürnberg	2:0 (1:0)
45	FC Cadix	FC Barcelona	0:1 (0:1)
46	1. FC Magdeburg	Hamburger SV	2:2 (2:0)
47	Eintr. Braunschweig	Hannover 96	0:0 (0:0)
48	FC St. Pauli	SV Elversberg	3:4 (1:0)
49	Jahn Regensburg	TSV 1860 München	1:1 (0:0)
50	FC Liverpool	Crystal Palace	0:1 (0:1)
51	SV Darmstadt 98	SC Freiburg	0:1 (0:1)
52	Arminia Bielefeld	Rot-Weiss Essen	1:1 (1:0)
53	Bayer 04 Leverkusen	Werder Bremen	5:0 (1:0)
54	FC Arsenal	Aston Villa	0:2 (0:0)
55	SC Freiburg II	Dynamo Dresden	1:1 (1:1)
56	AC Florenz	CFC Genua 1893	
57	Alanyaspor	Galatasaray Istanbul	
58	Atalanta Bergamo	Hellas Verona	
59	FC Chelsea	FC Everton	
60	CA Osasuna	FC Valencia	

Ergebnisse vom Montag, 08.04.2024

Spiel Nr.	Heim	Gast	Ergebnis
57	Brøndby IF	Silkeborg IF	1:1 (0:0)
58	Kalmar FF	IK Sirius	1:2 (0:0)
59	Djurgårdens IF	BK Häcken	3:3 (0:1)
60	Udinese Calcio	Inter Mailand	1:2 (1:0)

GLÜCKSBILANZ

vom 8. - 14. April

LOTTO 6aus49 am Mittwoch

568.190,60 Euro (Kl. 2)
1 x Nordrhein-Westfalen
1 x Rheinland-Pfalz

LOTTO 6aus49 am Samstag

4.697.004,90 Euro (Kl. 1)
1 x Sachsen
766.960,00 Euro (Kl. 2)
1 x Hamburg
1 x Rheinland-Pfalz
1 x Schleswig-Holstein

SUPER 6 am Samstag

100.000 Euro (Kl. 1)
1 x Hessen
1 x Baden-Württemberg
1 x Niedersachsen
1 x Nordrhein-Westfalen
1 x Sachsen

Spiel 77 am Mittwoch

77.777 Euro (Kl. 2)
1 x Rheinland-Pfalz

Spiel 77 am Samstag

1.077.777 Euro (Kl. 1)
1 x Nordrhein-Westfalen
77.777 Euro (Kl. 2)
1 x Bayern
1 x Hamburg
1 x Rheinland-Pfalz
1 x Schleswig-Holstein

Eurojackpot am Dienstag

869.448,30 Euro (Kl. 2)
1 x Deutschland
1 x Schweden
245.164,20 Euro (Kl. 3)
1 x Deutschland
1 x Dänemark
1 x Finnland
1 x Ungarn

Eurojackpot am Freitag

219.544,60 Euro (Kl. 3)
3 x Deutschland
1 x Dänemark
1 x Finnland
1 x Norwegen
1 x Schweden



DVD-Tipp

Kommissar Wisting

Norwegen: So kalt und eisig wie die dunklen Geheimnisse, die unter den unendlichen Schneelandschaften begraben sind. Mit „Der Atem der Angst“, der herausfordernden Jagd nach einem Serienkiller, und „Der Nachtmann“, der Ermittlung in einem grausamen Mordfall, warten in der neuen Staffel zwei neue hochspannende Fälle auf Kommissar Wisting. Die Reporterin Line, Wistings Tochter, ermittelt dabei akribisch mit, immer auf der Jagd nach dem nächsten Headliner. Beide Filme beruhen auf den Romanvorlagen von Bestseller-Autor Jørn Lier Horst, der vor seinem Erfolg als einer der meistgelesenen skandinavischen Buchautoren das Leben seiner Romanfigur führte – als Hauptkommissar bei der Kripo. Alle vier Doppelfolgen der vierten Staffel sind digital und auf DVD und blu-ray erhältlich.



Zu gewinnen

Das glüXmagazin verlost je 2 DVDs und 2 Blu-rays „Kommissar Wisting“. Wenn Sie gewinnen möchten, beantworten Sie folgende Frage: **Wie heißt Wistings Tochter mit Vornamen?** Die Versandadresse sowie Teilnahmebedingungen und Einsendeschluss finden Sie auf Seite 9. Kennwort: Wisting.

Tipps für einen gesunden Rücken

Stark und fit durchs Leben

Ein schöner Rücken kann entzücken. Doch viel wichtiger als das Aussehen ist seine Gesundheit. Das glüXmagazin gibt Tipps für das Wohlergehen unserer Körperrückseite.

In der Regel verbringen Menschen rund acht Stunden an ihrem Arbeitsplatz, viele davon im Sitzen. Wenn Sie zu diesen „Schreibtischtätlern“ gehören, achten Sie darauf, eine aufrechte Körperhaltung einzunehmen. Wer einen höhenverstellbaren Schreibtisch hat, sollte täglich einige Zeit im Stehen arbeiten. Zwischendurch aufzustehen entlastet die Wirbelsäule, zum Beispiel bei einer kleinen Pause. Diese kann ideal für ein paar Dehnübungen genutzt werden.

Regelmäßige Bewegung und eine aktive Lebensweise tragen dazu bei, dass der Rücken gesund bleibt. Sport stärkt die Muskulatur und die Durchblutung. Zudem verbessern Aktivitäten wie Dehnen oder Pilates die Flexibilität; Muskeln sowie Wirbelsäule bleiben dadurch fit und

intakt. Wer sich verspannt fühlt, kann Entspannungstechniken wie Yoga oder Meditation ausprobieren.

Guter Schlaf

Durchschnittlich liegen wir nachts zwischen sechs und acht Stunden im Bett. Da ist eine bequeme und stützende Matratze wichtig. Eine gute Schlafunterlage verhindert Fehlhaltungen, unterstützt die Wirbelsäule und hilft, dass sich das Körpergewicht gleichmäßig auf einer Fläche verteilt. Mit der passenden Matratze schlafen Sie im Idealfall angenehm und wachen erholt sowie ohne Verspannungen auf. Beratung gibt es im Fachgeschäft oder Möbelhaus.

Richtiges Schuhwerk

Unabdingbar für einen gesunden Rücken ist das passende Schuhwerk, gerade für Ausflüge oder längere Spaziergänge. Ein guter Schuh gibt dem Fuß Halt, um die natürliche Ausrichtung der Wirbelsäule zu unterstützen. Eine ordentliche Dämpfung hilft dabei, Stöße abzufedern und den Druck auf die Gelenke sowie die Wirbelsäule zu reduzieren. Wenn die Füße nicht richtig gestützt werden, kann es zu Fehlhaltungen kommen, die wiederum Rückenschmerzen zur Folge haben können.

Welche Tipps helfen, ist individuell unterschiedlich. Sie ersetzen jedoch keinen Besuch in der Arztpraxis, zum Beispiel bei der Orthopädin oder dem Orthopäden. Insbesondere dann nicht, wenn Sie unter akuten Rückenschmerzen oder anhaltenden Kniebeschwerden leiden.

Leonie Loeser wünscht einen gesunden Rücken

Schnelle Übungen für den Rücken

1. Schulterkreisen:

Stellen Sie sich schulterbreit aufrecht hin, ziehen Sie die Schultern hoch und führen Sie sie in kreisförmigen Bewegungen nach hinten und unten, um sie zu lockern. Wiederholen Sie das Ganze mehrmals.

2. Katzenbuckel:

Gehen Sie in den Vierfüßlerstand auf den Boden. Formen Sie den Rücken nun zu einem Buckel nach oben, anschließend entspannen Sie die Muskulatur, sodass das Kreuz nach unten hängt. Die Atmung nicht vergessen und die Übung mehrmals wiederholen.

3. Seitneigen des Kopfes:

Setzen Sie sich aufrecht auf einen Stuhl. Legen Sie Ihre linke Hand sanft auf den Kopf und neigen Sie ihn zur linken Seite. Nicht überdehnen! Die rechte Hand greift unter den Stuhl. Danach die Seiten wechseln und die Übung wiederholen.



Sonderauslosung

Extra-Gewinne* vom 12. April bis 3. Mai 2024

1x VW ID.Buzz

+ QUQUQ Campingbox BusBox-4



1x VW ID.4



3x E-Bike
Im Wert von je 5.000€



Modellbeispiele / Ausstattung kann vom gezeigten Modell abweichen



GENAU

Die Umweltlotterie von  LOTTO Hessen

genau-lotto.de 

* Teilnahmberechtigt sind alle Spielaufträge, die an min. einer GENAU-Ziehung im Zeitraum vom 12.04.2024 bis 03.05.2024 teilnehmen. Kein Mehreinsatz. Bestellung des PKWs wird ausgelöst, sobald der Gewinner seinen Gewinnanspruch geltend macht. Eine Barablösung ist möglich.