

Nr. 17 • 22.04.2025

glüXmagazin

Kostenlose Kundenzeitschrift
von LOTTO Hessen

Entdeckungsreise

Saisonstart in Freilichtmuseen und Parks (Seite 6+7)

Mittwoch 16.04.2025 (16. VA)

LOTTO 6aus49®

Spielseinsatz 21.269.319,60 €
Gewinnzahlen 2 10 13 32 37 49
Superzahl 6

Gewinnzahlen in gezogener Reihenfolge:
2 32 13 37 49 10

Klasse 1 (6+SZ)	unbesetzt	4.704.308,10 €
Klasse 2 (6)	unbesetzt	1.127.455,90 €
Klasse 3 (5+SZ)	29 x	13.477,60 €
Klasse 4 (5)	309 x	3.770,30 €
Klasse 5 (4+SZ)	1.720 x	187,90 €
Klasse 6 (4)	15.542 x	49,30 €
Klasse 7 (3+SZ)	32.652 x	20,00 €
Klasse 8 (3)	282.280 x	10,90 €
Klasse 9 (2+SZ)	253.848 x	6,00 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

19.03.2025	9 13 29 30 32 38	8
26.03.2025	3 12 16 19 22 41	4
02.04.2025	5 14 19 20 25 48	6
09.04.2025	16 24 31 34 37 40	1

Spiel 77®

Spielseinsatz 4.913.347,50 €
9 2 9 0 9 9 3

Klasse 1 (7-st. Gewinnz.)	unbes.	1.402.703,90 €
Klasse 2 (6 Endz.)	2 x	77.777,00 €
Klasse 3 (5 Endz.)	12 x	7.777,00 €
Klasse 4 (4 Endz.)	152 x	777,00 €
Klasse 5 (3 Endz.)	1.717 x	77,00 €
Klasse 6 (2 Endz.)	17.403 x	17,00 €
Klasse 7 (1 Endz.)	189.614 x	5,00 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

19.03.2025	4 5 0 4 8 0 7
26.03.2025	8 6 8 0 3 8 4
02.04.2025	9 4 0 5 4 6 8
09.04.2025	1 7 5 2 1 8 7

SUPER 6®

Spielseinsatz 2.170.220,00 €
3 6 4 5 7 4

Klasse 1 (6-stell. Gewinnz.)	1 x	100.000,00 €
Klasse 2 (5 Endz.)	15 x	6.666,00 €
Klasse 3 (4 Endz.)	141 x	666,00 €
Klasse 4 (3 Endz.)	1.492 x	66,00 €
Klasse 5 (2 Endz.)	15.325 x	6,00 €
Klasse 6 (1 Endz.)	149.932 x	2,50 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

19.03.2025	2 2 6 2 7 8
26.03.2025	9 2 3 7 3 6
02.04.2025	1 3 9 5 5 1
09.04.2025	7 8 6 6 0 9

Gewinnzahlen Statistik 6aus49 (Mittwoch)

1 332	2 335	3 356	4 344	5 329	6 361	7 348
10	x	3	6	2	17	11
8 339	9 347	10 338	11 343	12 321	13 350	14 341
8	4	x	29	3	x	2
15 340	16 377	17 320	18 347	19 342	20 314	21 298
10	1	7	10	2	2	24
22 364	23 346	24 340	25 372	26 357	27 341	28 326
3	28	1	2	5	14	8
29 329	30 341	31 375	32 309	33 353	34 350	35 326
4	4	x	x	15	1	11
36 324	37 327	38 361	39 336	40 333	41 361	42 327
13	x	4	9	1	3	17
43 387	44 360	45 327	46 333	47 337	48 326	49 x
9	8	6	5	9	2	x

Wie oft gezogen? (2.786 Ziehungen seit 4.6.1986)
Fehlt so viele Wochen (X= am 09.04.25 gezogen)

Samstag 19.04.2025 (16. VA)

LOTTO 6aus49®

Gewinnzahlen 12 20 31 37 41 47
Superzahl 7

Gewinnzahlen in gezogener Reihenfolge:
31 37 20 12 47 41

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

22.03.2025	11 20 28 30 35 41	3
29.03.2025	18 25 31 39 46 47	6
05.04.2025	10 12 21 35 40 41	9
12.04.2025	14 15 18 20 29 36	5

Spiel 77®

0 9 8 9 2 4 5

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

22.03.2025	5 2 7 9 6 7 5
29.03.2025	5 3 5 6 3 0 7
05.04.2025	2 5 0 1 5 7 9
12.04.2025	0 5 8 0 0 4 5

SUPER 6®

0 1 4 2 6 5

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

22.03.2025	2 5 5 5 0 7
29.03.2025	1 8 7 0 5 6
05.04.2025	0 1 8 2 2 7
12.04.2025	6 7 6 2 3 6

Die Gewinnquoten beziehungsweise die Anzahl der Gewinne der LOTTO 6aus49-, Spiel 77- und SUPER 6-Ziehung vom Samstag, 19. April, standen wegen des Osterfeiertags am Montag, 21. April, bei Redaktionsschluss dieser glüXmagazin-Ausgabe noch nicht fest. Sie finden diese Informationen ab Dienstag, 22. April, im Videotext und Internet sowie am Mittwoch, 23. April, in Tageszeitungen.



Foto: Sonja Calovini - stock.adobe.com

Gewinnzahlen Statistik 6aus49 (Samstag)

1 470	2 457	3 465	4 446	5 454	6 483	7 444
18	9	13	18	25	5	16
8 417	9 451	10 442	11 463	12 435	13 367	14 422
8	11	2	4	x	8	1
15 416	16 427	17 455	18 440	19 452	20 425	21 432
1	10	21	1	19	x	2
22 442	23 419	24 441	25 457	26 479	27 466	28 414
11	9	15	3	6	6	4
29 448	30 437	31 457	32 474	33 463	34 420	35 440
1	4	x	19	13	8	2
36 459	37 448	38 459	39 432	40 445	41 452	42 463
1	x	20	3	2	x	20
43 449	44 424	45 390	46 420	47 456	48 455	49 496
9	6	15	3	x	9	10

Wie oft gezogen? (3.628 Ziehungen seit 9.10.1955)
Fehlt so viele Wochen (X= am 12.04.25 gezogen)



Ihre Gewinnzahl vom

Freitag, 18.04.2025 (16. VA)

0 1 8 7 4 1 6



Freitag, 18.04.2025 (16. VA)

Los-ID /

Gewinner-Landkreis bzw. -Stadt:

9 6 0 9 6 9

Vogelsbergkreis

Zusatzzahl:

9 2 6

IMMER FREITAGS
im hr-fernsehen
alle wetter

5.000 €-Zusatzgewinn für ein
Umweltprojekt im Gewinner-Landkreis

LOTTO 6aus49: Annahmeschluss mittwochs 18:00 Uhr und samstags 19:00 Uhr. Ziehung der Gewinnzahlen auf www.lotto.de: Mittwoch, 18:25 Uhr und Samstag, 19:25 Uhr / Bekanntgabe der Gewinnzahlen: ZDF am Mittwoch, 18:54 Uhr und ARD am Samstag, 19:57 Uhr. Die Ziehung der Gewinnzahlen hängt allein vom Zufall ab. Die statistische Häufigkeit der gezogenen Zahlen hat keinen Einfluss auf die Ziehungswahrscheinlichkeit. Alle Angaben, Ergebnisse und Quoten ohne Gewähr.

Superzahl Statistik 6aus49

Mittwoch: Wie oft gezogen? (1.533 Ziehungen seit 6.12.1995)
Fehlt so viele Wochen (X= am 09.04.25 gezogen)

0 139	1 139	2 147	3 173	4 169
16	1	5	8	3
5 161	6 170	7 157	8 140	9 138
9	x	6	4	24

Samstag: Wie oft gezogen? (1.741 Ziehungen seit 7.12.1991)
Fehlt so viele Wochen (X= am 12.04.25 gezogen)

0 178	1 179	2 173	3 166	4 174
5	37	10	4	22
5 179	6 161	7 192	8 172	9 168
1	3	x	7	2

Schauspielerin Tanja Wedhorn arbeitet dort, wo andere Urlaub machen

„Ein echtes Geschenk“

Seit 2017 verbringt Tanja Wedhorn (53) regelmäßig Zeit auf der Ostseeinsel Rügen. Dort steht sie für die ARD-Reihe „Praxis mit Meerblick“, von der es jetzt vier neue Folgen gibt, als empathische und selbstbewusste Ärztin Nora Kaminski vor der Kamera. Im glüXmagazin verrät die Schauspielerin, warum sie fast in einem Reisebüro gearbeitet hätte und was sie immer mit zum Dreh nimmt.

glüXmagazin: Aktuell laufen vier neue Filme der Reihe, was können Sie schon verraten?

Tanja Wedhorn: Nora wird einen Heiratsantrag bekommen, mit dem sie so gar nicht gerechnet hat – nach schlechten Erfahrungen mit ihrem Ex-Mann hat sie damit eigentlich abgeschlossen. Sie ist in ihrer aktuellen Beziehung sehr glücklich, weiß aber auch, dass sie ihr Leben alleine rocken kann. Darum dreht sich in den neuen Folgen alles – es wird spannend und emotional.

glüXmagazin: Haben Sie in den mehr als 20 Folgen Gemeinsamkeiten von sich und Ihrer Rolle Nora festgestellt?

Tanja Wedhorn: Wir haben beide einen trockenen Humor. Und wir haben einen ähnlichen Klamottengeschmack. Nora kleidet sich sehr extrovertiert, bunt und auffällig. Seit ich diese Rolle spiele, bin ich auch wilder geworden in der Farbauswahl und in der Kombination meiner Kleidungsstücke.

glüXmagazin: Sie drehen „Praxis mit Meerblick“ auf Rügen. Bedeutet eine Reise dorthin nur Arbeit?

Tanja Wedhorn: Ich genieße die Zeit dort immer sehr, die Insel ist wunderschön. Ich fühle mich sehr wohl und nach Drehschluss gibt es immer schöne Ecken zu entdecken. In diesem Jahr drehen wir sogar sechs weitere Filme „Praxis mit Meerblick“, da werde ich ungefähr drei Monate auf Rügen sein. So einen Urlaubsort als Arbeitsort zu haben, ist ein echtes Geschenk.

glüXmagazin: Stichwort Urlaub: Ihre Schwester führt in dritter Generation das Familien-Reisebüro. Hätten

Sie sich das auch vorstellen können, wenn Sie nicht Schauspielerin geworden wären?

Tanja Wedhorn: Für die Familie war klar, dass meine Schwester und ich es übernehmen, das hat niemand infrage gestellt. Ich war nach dem Abitur auch schon bei der Industrie- und Handelskammer angemeldet – doch dann habe ich gemerkt, dass ich das eigentlich nicht will. Mein Vater war im ersten Moment enttäuscht, hat mich aber voll unterstützt. Er hat jedes Foto, jeden Zeitungsartikel ausgeschnitten und aufgehoben und war sehr stolz auf mich.

glüXmagazin: Was macht Sie heute im Leben glücklich?

Tanja Wedhorn: Meine Familie, mein Mann und unsere beiden Kinder machen mich natürlich am glücklichsten. Aber ich empfinde es auch als Glück, dass es mir gesundheitlich und beruflich gut geht, dafür bin ich sehr dankbar.

glüXmagazin: Haben Sie einen Glücksbringer?

Tanja Wedhorn: In meiner Anfangszeit am Theater hatte ich vor allem Rituale. Ich habe bei „Romeo und Julia“ vor jeder Aufführung genau das gleiche gegessen wie am Premiertag – und wir haben das mehr als 40 Mal gespielt (*lacht*). Kleine Stofftiere, die mir mein Mann geschenkt hat, waren auch oft dabei. Mittlerweile habe ich, wenn ich zum Beispiel wieder nach Rügen fahre, mein eigenes Kissen und mein Espresso-Kännchen dabei.

*Deborah Wirth
träumt von
Rügen*

Die neuen Folgen „Praxis mit Meerblick“ sind in der ARD-Mediathek verfügbar. Jeweils freitags sind sie um 20:15 Uhr im Ersten zu sehen.



Dienstag 15.04.2025 (16. VA)



Spieleinsatz 38.082.914,00 €
Gewinnzahlen Eurozahlen

8 11 13 33 35

1 10

Gewinnzahlen in gezogener Reihenfolge: Eurozahlen:
8 13 35 11 33 1 10

Klasse 1 (5+2)	unbesetzt	54.956.775,62 €
Klasse 2 (5+1)	3 x	545.855,10 €
Klasse 3 (5+0)	7 x	131.930,00 €
Klasse 4 (4+2)	32 x	4.760,30 €
Klasse 5 (4+1)	627 x	303,60 €
Klasse 6 (3+2)	1.291 x	162,20 €
Klasse 7 (4+0)	1.636 x	93,10 €
Klasse 8 (2+2)	18.132 x	26,70 €
Klasse 9 (3+1)	27.381 x	19,80 €
Klasse 10 (3+0)	73.171 x	14,00 €
Klasse 11 (1+2)	94.498 x	13,60 €
Klasse 12 (2+1)	384.800 x	10,00 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

18.03.2025	1	7	14	47	50	3	7
25.03.2025	3	11	30	35	50	4	5
01.04.2025	12	17	39	41	50	9	12
08.04.2025	17	39	40	41	47	5	8

Gewinnzahlen Statistik 5aus50

1	13	4	2	17	11	3	16	3	4	11	6	5	7	32
6	18	35	7	18	4	8	12	x	9	20	8	10	14	10
11	24	x	12	16	2	13	x	20	12	17	4	15	5	7
16	19	14	17	20	1	18	12	5	19	10	8	20	24	13
21	15	10	22	14	5	23	19	5	24	18	14	25	8	34
26	20	15	27	11	21	28	7	17	29	19	23	30	3	7
31	16	7	32	16	20	33	12	x	34	17	15	35	17	x
36	18	16	37	19	6	38	18	7	39	19	1	40	15	1
41	1	42	7	14	11	43	18	11	44	5	18	45	26	16
46	11	47	18	1	48	15	6	19	49	15	50	14	2	2

Eurozahlen Statistik 2aus12

1	32	23	35	32	33
6	18	7	21	8	28
11	22	12	25	2	1

Wie oft gezogen? (nach 160 Ziehungen) Fehlt so viele Wochen
* Spielbar seit 10.10.2014 ** Spielbar seit 25.03.2022

Samstag 19.04.2025 (16. VA)



Die Anzahl der Gewinne stand bei Redaktionsschluss noch nicht fest.

Klasse 1:.....2	=	10 €
Klasse 2:.....70	=	25 €
Klasse 3:.....640	=	100 €
Klasse 4:.....7165	=	1.000 €
Klasse 5:.....02380	=	10.000 €
Klasse 6:.....117274	=	100.000 €
.....751480	=	
Klasse 7:.....0880851	=	Gewinn 2,1 Mio. € bzw. 10.000 € monatlich 20 Jahre lang

GlücksSpirale: Annahmeschluss samstags 19:00 Uhr
Gewinnchance Klasse 7: 1 zu 10 Millionen

Freitag 18.04.2025 (16. VA)



Spieleinsatz 51.661.612,00 €
Gewinnzahlen Eurozahlen

7 8 12 29 44

3 12

Gewinnzahlen in gezogener Reihenfolge: Eurozahlen:
12 8 7 29 44 3 12

Klasse 1 (5+2)	unbesetzt	65.993.089,36 €
Klasse 2 (5+1)	5 x	444.289,80 €
Klasse 3 (5+0)	11 x	113.890,30 €
Klasse 4 (4+2)	34 x	6.077,80 €
Klasse 5 (4+1)	1.012 x	255,20 €
Klasse 6 (3+2)	1.651 x	172,10 €
Klasse 7 (4+0)	2.259 x	91,40 €
Klasse 8 (2+2)	22.527 x	29,20 €
Klasse 9 (3+1)	42.057 x	17,50 €
Klasse 10 (3+0)	97.681 x	14,90 €
Klasse 11 (1+2)	112.882 x	14,90 €
Klasse 12 (2+1)	566.546 x	9,20 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

21.03.2025	8	9	12	14	16	6	12
28.03.2025	2	15	19	34	49	2	6
04.04.2025	19	23	29	37	38	2	8
11.04.2025	2	26	27	28	49	1	10

Gewinnzahlen Statistik 5aus50

1	74	11	2	67	1	3	65	7	4	72	7	5	65	54
6	67	5	7	73	x	8	74	x	9	70	4	10	65	17
11	72	6	12	66	x	13	67	5	14	73	4	15	70	7
16	74	4	17	74	10	18	79	8	19	75	2	20	76	7
21	74	7	22	67	34	23	69	2	24	60	20	25	65	16
26	59	1	27	58	1	28	59	1	29	69	x	30	72	21
31	68	13	32	70	6	33	63	10	34	80	3	35	75	8
36	58	8	37	62	2	38	70	2	39	70	30	40	65	20
41	73	21	42	64	6	43	64	6	44	65	x	45	71	5
46	72	12	47	64	11	48	51	14	49	81	1	50	59	9

Eurozahlen Statistik 2aus12

1	124	2	122	3	144	4	130	5	146
6	136	7	141	8	152	9	110	10	105
11	24	12	32	x					

Wie oft gezogen? (nach 683 Ziehungen) Fehlt so viele Wochen
* Spielbar seit 10.10.2014 ** Spielbar seit 25.03.2022

Eurojackpot: Annahmeschluss dienstags und freitags
19:00 Uhr. Bekanntgabe der Gewinnzahlen auf www.lotto.de.
Chance Kl. 1: 1 zu rd. 140 Millionen.

Samstag 19.04.2025 (16. VA)



Die Anzahl der Gewinne stand bei Redaktionsschluss noch nicht fest.

Klasse 1:.....25350	=	10.000 €
.....67187	=	
Klasse 2:.....720138	=	Gewinn 600.000 € bzw. 5.000 € monatlich 10 Jahre lang
Klasse 3:.....5741120	=	1.000.000 €
.....0891127	=	
.....6479610	=	

Sieger-Chance: Annahmeschluss samstags 19:00 Uhr
Gewinnchance Klasse 3: 1 zu 3.333.333



Montag,
14.04.2025

1	3	15	17	18
20	22	23	28	29
33	34	36	40	47
56	62	64	69	70

plus 5

3	5	9	5	6
---	---	---	---	---

Dienstag,
15.04.2025

1	5	8	11	22
24	38	40	42	45
46	47	50	53	55
56	59	60	61	64

plus 5

6	8	5	2	9
---	---	---	---	---

Mittwoch,
16.04.2025

9	11	12	14	15
16	18	24	27	30
38	43	51	53	56
57	58	60	65	68

plus 5

6	9	1	7	2
---	---	---	---	---

Donnerstag,
17.04.2025

1	3	4	10	15
16	24	27	33	35
36	48	49	52	54
58	59	60	62	69

plus 5

1	8	0	8	9
---	---	---	---	---

Freitag,
18.04.2025

4	5	6	10	11
12	15	20	21	23
29	30	32	34	43
44	46	49	50	58

plus 5

5	3	0	5	9
---	---	---	---	---

Samstag,
19.04.2025

4	7	14	18	20
27	31	43	45	48
50	51	53	55	57
61	62	66	67	68

plus 5

5	3	9	8	1
---	---	---	---	---

Sonntag,
20.04.2025

1	5	7	8	9
12	15	16	26	32
33	37	51	55	62
63	64	67	68	69

plus 5

3	1	0	9	1
---	---	---	---	---

16. Veranstaltung (14.04.25 - 20.04.25)

Die Spieleinsätze und Gewinnsummen von KENO und plus 5 standen wegen des Osterfeiertags am Montag, 21. April, bei Redaktionsschluss noch nicht fest.

Ziehungsstatistik

Wie oft gezogen? (Basis 2.2.2004, 7.418 Ziehungen)

1	2086	2	2189	3	2157	4	2048	5	2079	6	2108	7	2126
8	2139	9	2190	10	2158	11	2102	12	2101	13	2083	14	2082
15	2113	16	2112	17	2087	18	2113	19	2066	20	2181	21	2123
22	2040	23	2078	24	2121	25	2125	26	2133	27	2168	28	2124
29	2155	30	2059	31	2110	32	2163	33	2208	34	2081	35	2096
36	2158	37	2071	38	2149	39	2159	40	2124	41	2105	42	2085
43	2121	44	2140	45	2096	46	2072	47	2108	48	2092	49	2222
50	2152	51	2089	52	2122	53	2156	54	2078	55	2159	56	2114
57	2137	58	2137	59	2143	60	2137	61	2053	62	2073	63	2134
64	2198	65	2115	66	2163	67	2066	68	2111	69	2092	70	2125

Chance auf den Spitzengewinn (Keno-Typ 10) = 1:2.147.181

KENO: Annahmeschluss täglich 19:00 Uhr, KENO-Ziehung täglich 19:10 Uhr live im Internet: www.keno.de, Gewinnzahlen Mo. bis So. ca. 19:28 Uhr im hr-fernsehen, im Videotext (hr, SWR, SR)

Darf's etwas mehr sein?

Sechs Lieblingszahlen pro Kästchen setzen, fertig! Das ist LOTTO 6aus49. Geht aber auch anders – mit unseren Volsystemen. Doch nicht jeder behält den Durchblick, wenn es plötzlich 6aus7, 6aus8 oder 6aus9 heißt. Wir zeigen Ihnen, wie Sie zum LOTTO-Experten werden.

Die Geburtstage der Kinder, der eigene Hochzeitstag oder die Geburt der Enkel: Da kommen viele Zahlen zusammen. Um die in allen Kombinationen tippen zu können, muss man ganz schön viele Tippfelder ankreuzen. Oder Sie spielen einfach einen LOTTO-Systemtipp mit Ihren persönlichen Glückszahlen. Ob Sie Ihren sechs Auserwählten dabei nur eine, lieber zwei oder gleich sechs weitere hinzufügen – bei unseren LOTTO-Volsystemen haben Sie die Wahl!

Haben Sie Ihr System der Wahl schon gefunden?

Erhöhen Sie Ihre Chancen

So werden etwa beim Volsystem 6aus7 sieben Zahlen pro Kästchen getippt, bei 6aus8 sind es acht und bei 6aus9 natürlich neun Kreuze in einem Tippfeld. Daraus werden dann alle mathematisch möglichen Sechser-Kombinationen gebildet – und mit allen davon nehmen Sie an der Ziehung teil. Oder anders ausgedrückt: mehr Chancen auf das große Glück bei LOTTO 6aus49. Das Tolle: Einen extra Schein brauchen Sie nicht. Unsere Volsysteme 6aus7, 6aus8 und 6aus9 sind über Ihren normalen LOTTO-Schein spielbar.

Neun Kreuze sind Ihnen zu wenig? Dann kommt der LOTTO-Systemschein ins Spiel. Darauf können Sie Ihr Volsystem der Wahl ankreuzen und zwischen 7 und 12 Zahlen pro Kästchen – statt sechs für Ihren Normaltipp. Für alle, die gleich die Geburtstage der ganzen Familie tippen wollen.

Mehrfachgewinne sichern

Ein weiterer Vorteil: Mit System können Sie mehrfach abräumen. In verschiedenen Gewinnklassen, aber auch innerhalb derselben. Schon mit zwei Richtigen plus Superzahl sind Ihnen zusätzliche Gewinne sicher. Je mehr Zahlen Sie dabei ankreuzen, desto besser stehen natürlich Ihre Chancen auf einen oder mehrere Treffer. Alles gute Gründe für das Systemspiel. Haben Sie noch nie probiert? Dann wird es höchste Zeit. Helfen Sie Ihrem Glück auf die Sprünge – mit System!

Ihre System-Vorteile



Sie haben die Wahl: Zwischen 7 und 12 Zahlen können Sie bei unseren Volsystemen pro Tippfeld auswählen. Einfach loskreuzen auf Ihrem Normalschein heißt es bei 6aus7, 6aus8 und 6aus9. Für 6aus10, 6aus11 und 6aus12 ist der Systemschein die richtige Wahl.

Mehr Chancen auf sechs Richtige: Alle mathematisch möglichen Sechser-Kombinationen aus sieben Zahlen ergeben sieben Tipps, aus acht Zahlen 28 Tipps und aus neun Zahlen 84 Tipps – und damit ebenso viele Gewinnchancen.

Mehrfach abräumen: Mit Ihrem Systemtipp haben Sie die Chance, in mehreren Klassen einen Treffer zu erzielen, außerdem sind durch die Kombination Ihrer Zahlen Mehrfachgewinne drin.

Saisonstart in Freilichtmuseen und Parks

Raus ins Museum!

Endlich! Mit der wärmenden Sonne im Rücken machen die Parks und Freilichtmuseen im Land wieder Spaß. Ob auf Zeitreise im Hessenpark, bei einer Führung in der Grube Messel oder dem Besuch in der Keltenwelt am Glauberg – für die ganze Familie ist das passende Abenteuer dabei.

Freilichtmuseum Hessenpark

Das wohl bekannteste Freilichtmuseum Hessens lädt auf 65 Hektar zur Stippvisite in die Vergangenheit ein. Mehr als 100 historische Gebäude warten auf Entdecker jeden Alters. Die Häuser wurden an unterschiedlichen Standorten abgebaut und fanden

im Hessenpark ein würdiges neues Zuhause. Besucherinnen und Besucher schätzen vor allem den liebevoll arrangierten Marktplatz. Im Stil einer hessischen Kleinstadt gehalten, gibt es hier eine große Auswahl kleiner Läden, schöner Restaurants und ein Hotel. (www.hessenpark.de)

Museumsdorf Tann

Unmittelbar neben dem Tanner Schloss entstand vor 51 Jahren das erste Rhöner Freiluftmuseum. Mit seinen drei Höfen erzählt es eindrucksvoll vom bäuerlichen Leben in den vergangenen Jahrhunderten. Noch kurz nach der Eröffnung überwog die Zahl der Besucherinnen und Besucher, die sich beim Anblick der historischen Einrichtung in ihre Kindheit und Jugend zurückversetzt fühlten. Mittlerweile staunen die Gäste eher über die Schlichtheit des Alltags in der Vergangenheit. (www.tann-rhoen.de)

MUSEEN

Auf Erkundungstour im Museumsdorf Tann.

Foto: HA Hessen Tourismus, Roman Knie



Hereinspaziert!
Eingangsportal
und Brücke der
Saalburg in Bad
Homburg.

Foto: Taunus Touristik Service e.V.

Blick aus dem
Panorama-
fenster der
Keltenwelt.



Foto: Keltenwelt am Glauberg/Gerti Kuhl



Unter Tage
in der Schie-
fergrube
„Christine“ in
Willingen.

Foto: HA Hessen Tourismus, Roman Knie

Fossilienfundstätte Grube Messel

Hautnahe Begegnungen mit der Urzeit garantiert die Grube Messel bei Darmstadt. In der seit Jahrzehnten stillgelegten Ölschiefer-Abbaustätte fanden Wissenschaftler tausende hervorragend erhaltene Fossilien aus dem Eozän. Darunter das Rieseneichhörnchen oder das Urtapir. Seit dem Jahr 1995 darf sich dieser Ort daher UNESCO-Welterbe nennen. Vor 47 Millionen Jahren war die Grube ein wunderschöner Vulkansee und Heimat vieler Tiere und Pflanzen. Bei geführten Touren kommen die Besucherinnen und Besucher dieser längst vergangenen Zeit hautnah. (www.grube-messel.de)

Mathildenhöhe in Darmstadt

Am höchsten Punkt der Darmstädter Innenstadt wartet ein kleines Paradies auf Kunstbegeisterte. 1899 wurde das UNESCO-Welterbe Mathildenhöhe als Künstlerkolonie gegründet. Schnell entwickelte sich der Ort zu einem der wichtigsten Zentren des Jugendstils. Besucherinnen und Besucher dürfen rund um den Aussichtsturm zwischen Baudenkmälern, Kunstwerken und verschiedenen Ausstellungen auf Entdeckungstour gehen. (www.mathildenhoehe.de)

Römerkastell Saalburg

Schon während der Antike herrschte an diesem Pass über den Taunus reger Verkehr. Archäologen fanden bereits früh markante Zeugnisse dafür. Um das Jahr 1900 begannen sie damit, ein mehr als 2.000 Jahre altes Römerkastell wieder aufzubauen. Heute zeigt es eindrucksvoll, unter welchen Bedingungen die Legionäre hier lebten. Die Anlage gilt als das besterforschte und am vollständigsten rekonstruierte Kastell des Obergermanisch-Raetischen Limes. Neben dem Museum gehören ein archäologischer Park und ein Forschungszentrum zur Saalburg. (www.saalburgmuseum.de)

Englischer Garten Eulbach

Archäologische Monumente, eine Burgruine und Tiere – oberhalb von Michelstadt und Erbach liegt der englische Landschaftsgarten Eulbach. Der Graf von Erbach-Erbach ließ zu Beginn des 19. Jahrhunderts antike Steinmetzarbeiten aufstellen, die entlang des Limes gefunden wurden. Deshalb ist sein Englischer Garten mit dem Wildpark heute der älteste archäologische Park in Deutschland. (www.michelstadt.de)

Die Keltenwelt am Glauberg

Das Gelände um die Keltenwelt am Glauberg war seit der Jungsteinzeit bis hinein ins Hochmittelalter von Menschen besiedelt. Bei Grabungen wurde unter anderem die sehr gut erhaltene Statue eines keltischen Kriegers gefunden. Heute steht hier ein spannendes Museum mit einem 37 Hektar großen archäologischen Park. Sichtbare und verborgene Relikte werden auf einem Rundwanderweg erklärt. Dazu gehören die kreisrunde Grabenanlage und der Grabhügel eines keltischen Kriegers. (www.keltenwelt-glauberg.de)

Schiefergrube Willingen

Nach gut 100 Jahren wurde der Betrieb in der Schiefergrube „Christine“ 1971 endgültig eingestellt. Seither ist sie für Touren freigegeben und gehört zum Nationalen GeoPark Grenzwellen. Bei einer Führung unter Tage tauchen Groß und Klein in die Welt des Schiefers ein. Ein Naturmaterial, mit dem viele Kirchen und Häuser in der Region gedeckt oder verkleidet sind. (www.willingen.de)

Text: Iris-Vanessa Voltmann

Preisrätzel der Woche



Umgestaltung	Klein-stadt in Nieder-sachsen	stabiler Unter-bau	↖	Sauer-kirschen-art	↖	Soft-ware-nutzer (engl.)	↖	Un-sittlich-keit	↖	ein Sultanat	↖	höchster Berg Nord-amerikas	↖	Stadt an der Loire	↖	sehr erfolg-reicher Popsong	↖	unwohl
↙						Erinne-rungs-buch	→										4	
Steuer-rad		Salz der Salpeter-säure		Angeh. eines german. Stamms	→								latei-nisch: ohne			Titel-figur bei Milne (Bär)	→	
↙						Männer-kurz-name	→			Teil des Talmuds			Steno-kürzel	→				
Nasen-juck-reiz	→							Kristall-fläche	↘	Fahr-spur von Zügen	→						Men-schen-affe	↘
↙			8		Name Gottes im A.T.	→	präsent	→				Banner			griechi-scher Buch-stabe	→		
österr. Bild-hauer (16. Jh.)	Addi-tions-ergebnis			Doppel-sterne im „Perseus“	→					Meeres-säuge-tier		glühend	→				7	
Mittel-meer-insu-laner	→					süd-deutsch: Mädchen		Parla-ment von Irland	→					belgi-scher Maler, † 1815	→			Rat-geber
↙				Amts-trachten		Substanz	→								italie-nischer Adria-hafen		Bestand-teil der Bronze	↘
Ton-band-schnitt		süd-am. Gewicht (rund 30 g)	→			nieder-ländischer Pudding			2		Fremd-wortteil: hoch, spitz	↘		früh. Rhein-Wein-boot	→			
Wunder	→							viel-stim-miges Flüstern	↘	Nach-richten-büro	→							
↙					Fahrrad (franz.)	↘	österr. Lyriker, † (Rainer Maria)	→						italie-nisch: sechs		Kfz-K. Passau	→	
Männer-kurz-name	niederl. Karibik-Insel	bayr. Künstler-familie (18. Jh.)		Ernäh-rungs-form	→				3		Geld-summe		wann immer	→			1	
Reiter-sitz	→							sprach-gewandt	↘	Gewäs-ser in den Voralpen	→							
↙					eh. Kfz-K. Rochlitz	→	Platz-mangel	→				Glas-licht-bild (Kw.)	→			philatel. Zeichen für sehr selten	→	
span. Fußball-spieler (Lamine)	5		ein Glücks-spiel	→														
↙						korea-nische Währung	→			Kose-name für „Vater“	→	eh. tschech. Tennis-spieler	→					

Impressum

Das glüXmagazin ist eine werbliche Veröffentlichung der LOTTO Hessen GmbH, Rosenstraße 5-9, 65189 Wiesbaden, Tel. 0611 3 612 150, info@lotto-hessen.de. Redaktionsleitung: Clemens Buch, Viktoria Kesper Redaktionsleitung Hessen: Dr. Sabine Tonscheidt, Andreas Bickler, Barbara Weinhold Layout: Lukas Würges, Yvonne Heinrichs, Jan Meißner, Jennifer Grebing Herstellung, Druck: Dierichs Druck+Media GmbH & Co. KG, Kassel Für unverlangt eingesandte Manuskripte, Bildmaterial und Unterlagen wird keine Haftung übernommen. Veröffentlichung der Systeme sowie alle Zahlenangaben ohne Gewähr. Nachdruck, auch auszugsweise, nur mit Genehmigung der Redaktion. Titelbild: HA Hessen Tourismus, Roman Knie



OF8

www.blauer-engel.de/uz195

Dieses Druckerzeugnis ist mit dem Blauen Engel ausgezeichnet

Einver-ständ-nis

das eigene Staats-gebiet

Abk.: Tank-wagen

dt. Farb-fernseh-system (Abk.)

Radio-wellen-bereich (Abk.)

Initialen der Lean-dros

Kose-name für „Vater“

Abk.: nach Verlän-gerung

eh. tschech. Tennis-spieler

O E Y L O L M
 B A R A C K A U F M E R K S A M
 P O R T O E S S E X H J A
 I R A S T R O G K A B E L
 S T A T U S M R A B E H S V
 T I G E R E Z A L I D T E
 R B R U E N E T T F B I N
 K L A G E A N D I N E M A X
 I N T R O O K O R A N R R V
 E S A L S I D O N V K A J E
 Z F I G U R N R I C H T E R
 T R A N V S T O A K O T K
 U N P A N O R A M A N T A
 L O U N G E D E A P A D I E U
 F L U O R I D B E S S R A F
 K E A S S I M E N O N
 N N U E B E R M
 L A B C
 M I E T E R
 E H M E
 R E D P
 S T A N Z E

Lösung aus
glüXmagazin
Nr. 16/2025

SCHNEISE

1	2	3	4	5	6	7	8
---	---	---	---	---	---	---	---

Bitte tragen Sie hier die Lösungsbuchstaben ein.

1. Preis: Eine Tefal „Dual Easy Fry“ Heißluftfritteuse

Die „Dual Easy Fry“ von Tefal verfügt über zwei unabhängige Schubladen mit einem Fassungsvermögen von insgesamt 8,3 Litern. In den Schubladen können gleichzeitig zwei verschiedene Gerichte auf den Punkt zubereitet werden: von köstlich knusprigen Pommes frites bis hin zu leckerem Fleisch, Fisch, Gemüse und sogar Desserts. „Dual Easy Fry“ ist 40 Prozent schneller und bis zu 70 Prozent energieeffizienter als ein herkömmlicher Backofen. Das bedeutet weniger Zeit in der Küche und mehr Zeit für Sie und Ihre Familie.

www.tefal.de



2.-6. Preis: Je ein Roman „Die Erbin“ von Claire Winter



Köln, 1950er-Jahre: Cosima ist die Erbin der einflussreichen Industriellenfamilie Liefenstein. Doch mit der Gründung einer Stiftung für bedürftige Frauen und Mütter geht sie ihren eigenen Weg. Als der Journalist Leo Marktgraf den Tod seines Freundes, ein Anwalt, der öffentliche Anschuldigungen gegen die Liefensteins erhoben hat, recherchiert, kreuzen sich ihre Wege. Cosima will die dunklen Geheimnisse ihrer Familie aufdecken und stößt auf ein mächtiges Netzwerk, das alles daransetzt, die Wahrheit im Schatten der NS-Vergangenheit zu verbergen.

www.heyne.de

7.-11. Preis: Je eine DVD „We live in time“

Almut und Tobias begegnen sich in einem völlig unerwarteten Moment ihres Lebens, der den Beginn ihrer gemeinsamen Geschichte markiert: die Magie, sich zu treffen, eine Familie zu gründen und ihre Zukunft als Paar zu planen. Doch ihre Beziehung wird von einer Nachricht überschattet, die beide auf eine harte Probe stellt.

www.studiocanal.de



12.-14. Preis: Je ein Ravensburger Puzzle „Kreidefelsen auf Rügen“

Die Puzzlemotive der „Deutschland Collection“ mit 300 Teilen zeigen Deutschland von seinen schönsten Seiten. Faszinierende Landschaften, Städte und bekannte Sehenswürdigkeiten werden abgebildet. Dieses Motiv zeigt die Kreidefelsen auf der Insel Rügen, die zu den spektakulärsten Naturattraktionen der Bundesrepublik gehören.

www.ravensburger.de



Sudoku

Anleitung:

Füllen Sie die leeren Felder so aus, dass in jedem 3 x 3-Kästchen, jeder Zeile und jeder Spalte alle Zahlen von 1 bis 9 stehen.

Anfänger

	9	2	1			4		6
	6		4	9	2	3		
1			3			9		8
	7					6	8	9
5	8			4	7			
	2	3		1	8	5		
6		4		3	1		9	
2		8	7		9			
7			5				6	3

Profi

7								1
			4	7				9
4				6		5	3	
	1						4	3
		7	8					
		4	1				8	2
5	4				9			6
	2	6			7	9		
					8	3		

Lösung KW 16/2025

Anfänger

1	5	2	3	4	8	7	9	6
6	4	8	7	9	2	3	5	1
9	7	3	5	1	6	8	4	2
5	1	4	8	3	9	6	2	7
3	9	6	1	2	7	4	8	5
8	2	7	4	6	5	9	1	3
7	3	9	2	8	1	5	6	4
2	6	5	9	7	4	1	3	8
4	8	1	6	5	3	2	7	9

Profi

2	6	7	8	1	5	4	3	9
3	5	1	9	4	2	8	6	7
9	4	8	3	7	6	1	2	5
1	3	9	4	5	7	2	8	6
4	7	6	2	3	8	9	5	1
5	8	2	6	9	1	3	7	4
6	9	4	5	2	3	7	1	8
8	1	3	7	6	4	5	9	2
7	2	5	1	8	9	6	4	3

Teilnahmebedingungen Kreuzworträtsel:

Senden Sie die Lösung per Postkarte an:
glüXmagazin, Postfach 30 07 65, 56029 Koblenz
Sie können die Lösung auch per E-Mail an gewinnspiel@gluexmagazin.com senden. Bitte tragen Sie das **Lösungswort in den Betreff** der E-Mail ein und schreiben in die Nachricht Ihren Vor- und Nachnamen sowie Ihre vollständige Anschrift. Einsendeschluss ist der **28.04.2025**. Es zählt das Datum des Poststempels bzw. bis 23:59 Uhr muss Ihre E-Mail eingegangen sein. Sollten mehr richtige Lösungen eingehen, als Preise vorhanden sind, entscheidet das Los. Gewinne können weder umgetauscht noch ausbezahlt werden (Rechtsweg ausgeschlossen. Teilnahme ab 18 Jahren). Mitarbeitende der Lotto-Gesellschaften in

der glüXmagazin-Kooperation und deren Angehörige sind von der Teilnahme ausgeschlossen. Nur ausreichend frankierte Einsendungen nehmen am Gewinnspiel teil. Personenbezogene Daten werden ausschließlich zur Durchführung des Gewinnspiels verarbeitet und nicht an Dritte weitergegeben.

Auslosung Kreuzworträtsel, Nr. 15/2025:

Eine Dampfbügelstation „CareStyle 1“ von Braun geht an eine Gewinnerin aus Neunkirchen.

Alle Gewinnerinnen und Gewinner werden schriftlich benachrichtigt.

Allgemeine Teilnahmebedingungen:

Für alle weiteren Gewinnspiele in diesem glüXmagazin gilt die nachfolgende Regelung: Schreiben Sie das entsprechende Kennwort sowie die Lösung auf eine Postkarte und schicken Sie diese ausreichend frankiert an die folgende Adresse: **glüXmagazin, Postfach 30 07 65, 56029 Koblenz**
Per E-Mail an gewinnspiel@gluexmagazin.com können Sie ebenfalls teilnehmen: Bitte tragen Sie das entsprechende **Kennwort in den Betreff** der E-Mail ein und schreiben in die Nachricht die Antwort auf die Gewinnspielfrage, Ihren Vor- und Nachnamen sowie Ihre Anschrift. Einsendeschluss ist der **28.04.2025**.
Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Teilnahme ist nur Personen über 18 Jahren gestattet. Von der Teilnahme ausgeschlossen sind Lotto-Mitarbeitende und deren Angehörige.

13er Ergebniswette / 6aus45 Auswahlwette

	Spiel	Gastgeber/Gast	Tendenz	Vorrunde	Letzte 2 Jahre			Gastgeber	Gast
1. Bundesliga	1	SA Eintracht Frankfurt (3) - RB Leipzig (4)	**	4-2-4	1:2	4:0	2:2	SsNsU	sNsSu
	2	SA Bayer 04 Leverkusen (2) - FC Augsburg (10)		7-2-1	2:0	1:2	2:1	SsSuU	sUnSu
	3	SA FC Bayern München (1) - 1. FSV Mainz 05 (6)		8-1-1	1:2	6:2	8:1	UsSuS	uNuNu
	4	SA TSG 1899 Hoffenheim (15) - Borussia Dortmund (7)		3-2-5	1:1	0:1	1:3	NuNsN	NsSUs
	5	SA VfL Wolfsburg (12) - SC Freiburg (5)		4-3-3	2:3	6:0	0:1	NnNuU	UnnSs
	6	SA Holstein Kiel (18) - Borussia Mönchengladbach (9)		3-3-4	1:4	-	-	NnUnU	SsUnN
	7	SO VfL Bochum 1848 (17) - 1. FC Union Berlin (13)		4-3-3	2:0	2:1	3:0	nNnnN	uSsUu
	8	SO SV Werder Bremen (8) - FC St. Pauli (14)	*	5-2-3	2:0	-	-	nSsSs	sNuSu
2. Bundesliga	9	SA Fortuna Düsseldorf (6) - 1. FC Nürnberg (8)	*	4-3-3	2:2	0:1	3:1	sNsSU	sNnSn
	10	SO Hamburger SV (2) - Karlsruher SC (9)		5-3-2	3:1	1:0	3:4	SuSnU	uNsUs
	11	SO Hannover 96 (10) - 1. FC Köln (1)		2-4-4	2:2	-	-	SuNnN	sSnUs
	12	SO 1. FC Kaiserslautern (7) - FC Schalke 04 (13)		4-4-2	3:0	-	4:1	NsNnN	nUsNu
Copa	13	SA FC Barcelona - Real Madrid		5-2-3	Copa del Rey, Finale in Sevilla				
1. Liga England	14	SA FC Chelsea (5) - FC Everton (13)		6-2-2	0:0	2:2	6:0	NsUUs	uNuSn
	15	SA Brighton & Hove Albion (10) - West Ham United (17)		6-2-2	1:1	4:0	1:3	UnNuN	UNuNu
	16	SA Newcastle United (3) - Ipswich Town (18)		7-2-1	4:0	-	-	sSssN	nSnUn
	17	SA FC Southampton (20) - FC Fulham (9)		2-2-6	0:0	0:2	-	nuNnU	sNsNn
	18	SA Wolverhampton Wanderers (15) - Leicester City (19)	*	6-2-2	3:0	0:4	-	SsSsS	nNnUn
	19	SO AFC Bournemouth (8) - Manchester United (14)		5-2-3	3:0	0:1	2:2	nnUsU	SNuNn
	20	SO FC Liverpool (1) - Tottenham Hotspur (16)		7-2-1	6:3	4:3	4:2	ssNsS	uNNsN
	21	SA RC Strasbourg Alsace (7) - AS Saint-Etienne (17)		6-2-2	0:2	-	-	ssSuU	SnNus
1. Liga Frankreich	22	SA Le Havre AC (16) - AS Monaco (3)		1-2-7	1:3	-	0:0	NsSnN	SsNsu
	23	SA Olympique Lyon (6) - Stade Rennais FC (10)		6-2-2	0:3	3:1	2:3	sNsSN	NsNsS
	24	SO Angers SCO (15) - Lille OSC (4)		2-2-6	0:2	1:0	-	nnNsN	NsNsS
	25	SO RC Lens (8) - AJ Auxerre (11)	**	6-2-2	2:2	1:0	-	sNsnS	UsSnN
	26	SO Montpellier Hérault SC (18) - Stade Reims (13)		3-3-4	2:4	1:1	1:3	nNnNN	UsnSs
	27	SO FC Nantes (14) - Toulouse FC (12)		3-3-4	0:0	3:1	1:2	nsNSN	NnNnN
	28	SA Crystal Palace - Aston Villa		3-3-4	FA-Cup England, Halbfinale in London				
	29	SO Nottingham Forest - Manchester City		2-3-5	FA-Cup England, Halbfinale in London				
1. Liga Niederlande	30	SA Fortuna Sittard (12) - Willem II Tilburg (16)		4-3-3	0:0	-	-	sNnUn	nNnNn
	31	SA SC Heerenveen (8) - NEC Nijmegen (11)	*	4-3-3	0:3	0:0	1:1	uNsNs	nSuNs
	32	SA Almere City (18) - Go Ahead Eagles Deventer (7)		3-2-5	0:3	-	0:0	uSuNN	SsNuU
	33	SA Linzer ASK (1) - SK Austria Klagenfurt (3)		5-3-2	4:0	3:1	2:2	NsSsS	uSnNu
1. Liga Österreich	34	SA SCR Altach (6) - WSG Tirol (4)		3-4-3	1:2	0:0	1:0	UnSNu	nUnSn
	35	SO Wolfsberger AC (4) - FC RB Salzburg (2)		3-4-3	0:0	1:2	1:2	NuUSs	sSsnS
	36	SO SK Rapid Wien (5) - Blau-Weiß Linz (6)		3-4-3	0:1	-	1:0	snNsN	snNnN
	37	SO Sturm Graz (1) - FK Austria Wien (3)	*	3-4-3	2:2	3:1	0:1	sUsSs	SSuNn
	38	SA FC Viktoria Köln (8) - SV Wehen Wiesbaden (11)		4-4-2	1:3	1:0	-	NsSnN	NuNus
	39	SA SG Dynamo Dresden (1) - SV Sandhausen (18)		8-1-1	4:2	-	0:1	sSunS	NnNnN
	40	SA Borussia Dortmund II (15) - Hannover 96 II (19)	*	5-3-2	0:2	-	-	UuSsN	UnuUu
	41	SA SpVgg Unterhaching (20) - Energie Cottbus (3)		1-1-8	0:2	-	-	nNsUu	sNnNs
3. Liga	42	SA Rot-Weiss Essen (10) - 1. FC Saarbrücken (4)		2-4-4	0:1	1:0	2:1	NsSsS	UusUn
	43	SA SC Verl (9) - FC Erzgebirge Aue (12)	*	4-3-3	5:2	3:2	3:1	sSnNU	NsNNs
	44	SA FC Ingolstadt 04 (5) - DSC Arminia Bielefeld (2)		2-4-4	0:1	-	1:1	sUUuN	uSsSs
	45	SO Alemannia Aachen (14) - VfL Osnabrück (13)	*	3-4-3	1:1	-	-	SnUsN	sUnSs

* = remisverdächtig ** = stark remisverdächtig

Wettrunde vom 19./20.04.2025 (16. VA)



Gewinnreihe

0 2 1 1 0 0 0 1 0 0 1 1 2

Gewinnspiele

1 5 6 10 25 30

Zusatzspiel

9

Die Gewinnquoten der 13er Ergebniswette sowie der 6aus45 Auswahlwette der TOTO-Wettrunde vom 19./20. April standen wegen des Osterfeiertags am Montag, 21. April, bei Redaktionsschluss dieser glüXmagazin-Ausgabe noch nicht fest. Sie finden die Gewinnquoten ab Dienstag, 22. April, im Videotext und Internet auf www.lotto-hessen.de sowie am Mittwoch, 23. April, in Tageszeitungen.

Europa im Blick

Wer darf sein Können nächste Saison auf der internationalen Fußballbühne beweisen? Mittendrin im Kampf um Europa sind Eintracht Frankfurt und RB Leipzig (TOTO-Spiel Nr. 1). Sowohl die Hessen als auch die „Roten Bullen“ kamen am 30. Spieltag nicht über ein Unentschieden hinaus. Dadurch bleibt es bei einem Drei-Punkte-Vorsprung für die Eintracht als Tabellen-dritter auf Verfolger Leipzig. Einer der Garanten für die gute Ausgangsposition der Frankfurter ist Hugo Ekitiké (22, Foto, links). Der französische Stürmer erzielte in der Bundesliga bereits 14 Saisontreffer. Das weckt Begehrlichkeiten. Er soll bei mehreren europäischen Top-Klubs auf der Transferliste stehen.



Foto: palopa | Jan-Philipp Ströbel

TOTO-Ergebnisse

vom 19./20.04.2025

		Ergebnis	Tipp
1	RB Leipzig - Holstein Kiel	1:1	0
2	1. FC Heidenheim 1846 - FC Bayern München	0:4	2
3	SV Werder Bremen - VfL Bochum 1848	1:0	1
4	SC Freiburg - TSG 1899 Hoffenheim	3:2	1
5	1. FSV Mainz 05 - VfL Wolfsburg	2:2	0
6	1. FC Union Berlin - VfB Stuttgart	4:4	0
7	FC Augsburg - Eintracht Frankfurt	0:0	0
8	Borussia Dortmund - Borussia Mönchengladbach	3:2	1
9	FC St. Pauli - Bayer 04 Leverkusen	1:1*	0
10	FC Schalke 04 - Hamburger SV	2:2	0
11	SV Darmstadt 98 - Hannover 96	3:1	1
12	Karlsruher SC - SpVgg Greuther Fürth	1:0	1
13	SSV Ulm 1846 - Hertha BSC	2:3	2

14	3:1	21	1:2	28	0:0	35	2:1	42	1:1
15	3:0	22	0:1	29	2:3	36	1:0	43	1:0
16	4:2	23	0:3	30	2:2	37	2:1	44	1:4
17	0:0	24	1:0	31	0:0	38	0:2	45	1:1
18	0:2	25	2:2	32	5:1	39	1:0		
19	1:1	26	1:1	33	3:1	40	3:0		
20	4:1	27	4:3	34	1:3	41	4:0		

grün = Gewinnspiele Auswahlwette 6aus45, * = Zusatzspiel, E = Ersatzauslosung

Wichtig für den TOTO-Wettbewerb vom 26./27.04.2025

Spiele 1-13 = 13er Ergebniswette
Spiele 1-45 = 6aus45 Auswahlwette
Spiele 1-12+14-27+30-45 = Meisterschaftsspiele
Spiel 13 = Copa del Rey Finale
Spiele 28-29 = FA-Cup England Halbfinale
Spiele 1-8 = 1. Bundesliga
Spiele 9-12 = 2. Bundesliga
Spiele 14-20 = 1. Liga England
Spiele 21-27 = 1. Liga Frankreich
Spiele 30-32 = 1. Liga Niederlande
Spiele 33-37 = 1. Liga Österreich
Spiele 38-45 = 3. Liga

Form: s/S = Sieg, u/U = Unentschieden, n/N = Niederlage, kleine Buchstaben = Heimspiel, große Buchstaben = Auswärtsspiel, (F) = Frauen. Wertung nach der regulären Spielzeit (Verlängerungen werden nicht berücksichtigt). Zahlen in Klammern = Tabellenstand. Älteste Ergebnisse/Form von links nach rechts.

1. Bundesliga	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. Bayern München	30	87:29	72	12 2 1	10 4 1
2. Bayer Leverkusen (M,P)	30	64:35	64	9 4 2	9 6 0
3. Eintracht Frankfurt	30	58:42	52	9 3 3	6 4 5
4. RB Leipzig	30	48:38	49	8 5 2	5 5 5
5. SC Freiburg	30	43:47	48	9 2 4	5 4 6
6. FSV Mainz 05	30	48:36	47	6 6 3	7 2 6
7. Borussia Dortmund	30	57:47	45	9 3 3	4 3 8
8. Werder Bremen	30	48:54	45	5 4 6	8 2 5
9. Bor. Mönchengladbach	30	48:46	44	7 2 6	6 3 6
10. FC Augsburg	30	33:40	43	6 5 4	5 5 5
11. VfB Stuttgart	30	56:50	41	6 2 7	5 6 4
12. VfL Wolfsburg	30	53:47	39	3 6 6	7 3 5
13. 1. FC Union Berlin	30	30:44	35	5 5 5	4 3 8
14. FC St. Pauli (N)	30	26:36	30	3 5 7	5 1 9
15. TSG 1899 Hoffenheim	30	38:55	30	4 5 6	3 4 8
16. 1. FC Heidenheim	30	32:60	22	3 1 11	3 3 9
17. VfL Bochum	30	29:62	20	3 3 9	2 2 11
18. Holstein Kiel (N)	30	41:71	19	3 2 10	1 5 9

1. Bundesliga Formtab. (6 Sp.)	Sp	S	U	N	T	Diff.	P
1. Werder Bremen	6	5	0	1	12:5	7	15
2. 1. FC Union Berlin	6	3	3	0	10:7	3	12
3. Bayern München	6	3	2	1	15:9	6	11
4. RB Leipzig	6	3	2	1	9:5	4	11
5. Bayer Leverkusen	6	3	2	1	9:7	2	11
6. FC Augsburg	6	3	2	1	6:5	1	11
7. Borussia Dortmund	6	3	1	2	12:9	3	10
8. Eintracht Frankfurt	6	3	1	2	8:5	3	10
9. FC St. Pauli	6	2	3	1	8:7	1	9
10. SC Freiburg	6	2	2	2	9:11	-2	8
11. Bor. Mönchengladbach	6	2	1	3	10:11	-1	7
12. 1. FC Heidenheim	6	2	1	3	5:10	-5	7
13. FSV Mainz 05	6	1	3	2	9:11	-2	6
14. VfB Stuttgart	6	1	2	3	14:13	1	5
15. TSG 1899 Hoffenheim	6	1	2	3	7:9	-2	5
16. Holstein Kiel	6	0	3	3	6:12	-6	3
17. VfL Bochum	6	1	0	5	6:15	-9	3
18. VfL Wolfsburg	6	0	2	4	5:9	-4	2

2. Bundesliga	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. 1. FC Köln (A)	30	46:35	54	8 3 4	8 3 4
2. Hamburger SV	30	65:38	53	7 7 1	7 4 4
3. 1. FC Magdeburg	30	58:42	49	4 7 4	9 3 3
4. SV Elversberg	30	55:34	48	8 3 5	5 6 3
5. SC Paderborn 07	30	51:41	48	7 2 6	6 7 2
6. Fortuna Düsseldorf	30	48:43	48	6 4 5	7 5 3
7. 1. FC Kaiserslautern	30	50:47	46	7 5 3	6 2 7
8. 1. FC Nürnberg	30	51:48	44	8 2 5	5 3 7
9. Karlsruher SC	30	48:50	44	8 3 4	4 5 6
10. Hannover 96	30	36:33	43	7 6 2	4 4 7
11. Hertha BSC	30	46:47	39	3 3 8	8 3 5
12. Darmstadt 98 (A)	30	51:47	38	7 4 4	3 4 8
13. FC Schalke 04	30	50:54	38	6 3 6	4 5 6
14. SpVgg Greuther Fürth	30	41:54	35	5 5 5	4 3 8
15. Eintracht Braunschweig	30	34:54	33	6 4 5	2 5 8
16. Preußen Münster (N)	30	30:40	28	3 6 6	3 4 8
17. SSV Ulm 1846 (N)	30	31:38	26	4 4 7	1 7 7
18. Jahn Regensburg (N)	30	18:64	22	6 3 6	0 1 14

3. Liga	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. Dynamo Dresden	34	65:37	63	9 6 2	9 3 5
2. Arminia Bielefeld	34	57:34	62	10 4 3	8 4 5
3. Energie Cottbus (N)	34	57:44	58	10 4 3	7 3 7
4. 1. FC Saarbrücken	34	48:39	56	9 4 4	6 7 4
5. FC Ingolstadt 04	34	66:55	51	9 6 2	4 6 7
6. Hansa Rostock (A)	33	46:41	51	10 5 2	5 1 10
7. TSV 1860 München	34	53:54	51	7 3 7	8 3 6
8. Viktoria Köln	34	51:46	50	10 1 6	5 4 8
9. SC Verl	34	49:48	50	6 7 4	7 4 6
10. Rot-Weiss Essen	34	48:48	49	8 5 4	6 2 9
11. SV Wehen Wiesbaden (A)	34	50:53	46	7 4 6	5 6 6
12. Erzgebirge Aue	34	47:56	46	9 3 5	5 1 11
13. VfL Osnabrück (A)	34	43:48	45	7 4 6	5 5 7
14. Alemannia Aachen (N)	34	37:38	44	6 8 3	4 6 7
15. Borussia Dortmund II	34	50:49	43	7 5 5	4 5 8
16. SV Waldhof Mannheim	34	38:42	39	7 5 5	2 7 8
17. VfB Stuttgart II (N)	34	45:57	39	9 2 6	1 7 9
18. SV Sandhausen	34	45:58	32	6 2 9	2 6 9
19. Hannover 96 II (N)	34	45:67	30	4 4 9	3 5 9
20. SpVgg Unterhaching	33	38:64	23	3 7 6	1 4 12

Österreich 1. Liga - MR	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. Sturm Graz (M,P)	26	58:30	33	10 2 1	7 3 3
2. RB Salzburg	26	41:26	28	8 3 2	5 5 3
3. Austria Wien	26	39:24	27	9 2 2	6 3 4
4. Wolfsberger AC	26	52:33	26	6 3 4	7 2 4
5. Rapid Wien	26	35:33	20	9 1 3	1 6 6
6. BW Linz	26	32:37	16	7 0 6	3 3 7

Bemerkung: Die Punkte aus der Hauptrunde wurden halbiert (abgerundet) mitgenommen.

Österreich 1. Liga - AR	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. Linzer ASK	26	38:23	27	6 2 5	7 2 4
2. TSV Hartberg	26	30:37	17	4 4 5	3 5 5
3. Aust. Klagenfurt	26	30:54	14	3 5 5	3 2 8
4. WSG Tirol	26	26:39	13	2 6 5	3 2 8
5. Grazer AK (N)	26	28:46	13	2 5 6	2 4 7
6. SCR Altach	26	24:41	12	1 6 6	3 2 8

Bemerkung: Die Punkte aus der Hauptrunde wurden halbiert (abgerundet) mitgenommen.

Österreich 1. Liga - HR	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. Sturm Graz (M,P)	22	51:28	46	8 2 1	6 2 3
2. Austria Wien	22	36:19	46	9 1 1	5 3 3
3. RB Salzburg	22	33:22	38	7 3 1	3 5 3
4. Wolfsberger AC	22	44:30	36	5 2 4	6 1 4
5. Rapid Wien	22	32:24	34	8 1 2	1 6 4
6. BW Linz	22	30:29	33	7 0 4	3 3 5
7. Linzer ASK	22	32:33	31	4 2 5	5 2 4
8. TSV Hartberg	22	24:31	26	4 4 3	2 4 5
9. Aust. Klagenfurt	22	22:44	21	3 4 4	2 2 7
10. WSG Tirol	22	20:31	19	1 6 4	3 1 7
11. Grazer AK (N)	22	27:45	16	1 4 6	2 3 6
12. SCR Altach	22	20:35	16	1 5 5	2 2 7

England 1. Liga	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. FC Liverpool (L)	33	75:31	79	13 2 1	11 5 1
2. FC Arsenal	33	61:27	66	10 5 1	8 7 2
3. Newcastle United	33	62:44	59	10 2 4	8 3 6
4. Manchester City (M)	33	64:42	58	10 3 3	7 4 6
5. FC Chelsea	33	58:40	57	9 5 2	7 4 6
6. Nottingham Forest	32	51:38	57	9 4 3	8 2 6
7. Aston Villa	33	53:47	57	9 7 1	7 2 7
8. AFC Bournemouth	33	52:40	49	7 3 6	6 7 4
9. FC Fulham	33	48:45	48	7 5 5	6 4 6
10. Brighton & Hove Albion	33	53:53	48	6 7 3	6 5 6
11. FC Brentford	33	56:50	46	8 4 5	5 3 8
12. Crystal Palace	33	41:45	44	5 6 6	6 5 5
13. FC Everton	33	34:40	38	4 8 5	4 6 6
14. Manchester United (P)	33	38:46	38	6 3 8	4 5 7
15. Wolverhampton Wanderers	33	48:61	38	5 2 9	6 3 8
16. Tottenham Hotspur	32	60:49	37	6 3 7	5 1 10
17. West Ham United	33	37:55	36	5 4 8	4 5 7
18. Ipswich Town (N)	33	33:71	21	1 4 12	3 5 8
19. Leicester City (N)	33	27:73	18	2 3 12	2 3 11
20. FC Southampton (N)	33	24:78	11	1 2 13	1 3 13

England 2. Liga	Sp	T	P	Heim	Ausw
17. Preston North End	43	44:53	49	7 12 3	3 7 11

England FA-Cup - Viertelfinale

FC Fulham (1) - Crystal Palace (1)	0:3
Brighton & Hove Albion (1) - Nottingham Forest (1)	nE 3:4
Preston North End (2) - Aston Villa (1)	0:3
AFC Bournemouth (1) - Manchester City (1)	1:2

Frankreich 1. Liga	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. Paris Saint-Germain (M,P)	29	82:27	77	13 2 0	11 3 0
2. Olympique Marseille	30	62:42	55	8 4 3	9 0 6
3. AS Monaco	30	57:35	54	11 3 2	5 3 6
4. OSC Lille	30	47:32	53	10 3 2	5 5 5
5. OGC Nizza	30	56:38	51	9 4 2	5 5 5
6. Olympique Lyon	30	58:41	51	9 2 3	6 4 6
7. Racing Straßburg	30	48:37	51	8 5 1	6 4 6
8. RC Lens	30	35:33	45	6 2 7	7 4 4
9. Stade Brest	30	48:49	44	8 3 4	5 2 8
10. Stade Rennes	30	45:40	38	8 1 7	4 1 9
11. AJ Auxerre (N)	30	41:45	38	7 5 3	3 3 9
12. FC Toulouse	30	38:39	34	4 4 7	5 3 7
13. Stade Reims	30	32:42	32	4 4 8	4 4 6
14. FC Nantes	29	34:49	30	4 4 5	3 5 8
15. SCO Angers (N)	30	29:48	30	4 2 9	4 4 7
16. AC Le Havre	30	33:64	27	3 1 11	5 2 8
17. AS St. Etienne (N)	30	33:68	27	6 3 6	1 3 11
18. Montpellier HSC	30	22:71	15	3 3 9	1 0 14

Niederlande 1. Liga	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. Ajax Amsterdam	30	62:26	73	12 2 0	11 2 3
2. PSV Eindhoven (M)	29	86:33	64	11 3 1	9 1 4
3. Feyenoord Rotterdam (P)	29	64:32	59	9 3 2	8 5 2
4. FC Utrecht	30	57:42	59	9 2 5	8 6 0
5. Twente Enschede	29	55:41	48	9 4 1	4 5 6
6. AZ Alkmaar	29	47:33	46	7 2 5	6 5 4
7. GAE Deventer	29	52:46	46	9 4 2	4 3 7
8. SC Heerenveen	30	38:53	37	8 6 1	2 1 12
9. Heracles Almelo	29	36:48	35	6 7 2	2 4 8
10. Sparta Rotterdam	29	33:36	34	4 6 5	4 4 6
11. NEC Nijmegen	29	42:43	33	5 5 5	4 1 9
12. Fortuna Sittard	29	33:49	33	6 0 8	3 6 6
13. FC Groningen (N)	29	28:44	32	6 5 3	2 3 10
14. PEC Zwolle	29	35:44	31	6 3 6	1 7 6
15. NAC Breda (N)	29	31:49	31	6 5 4	2 2 10
16. Willem II Tilburg (N)	29	30:49	24	3 3 9	3 3 8
17. RKC Waalwijk	29	35:58	19	3 3 8	1 4 10
18. Almere City	30	21:59	19	2 3 9	2 4 10

Spanien 1. Liga	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. FC Barcelona	32	88:32	73	12 1 3	11 3 2
2. Real Madrid (M)	32	65:31	69	13 1 2	8 5 3

Copa del Rey (Spanien Pokal) - Halbfinale

FC Barcelona (1) - Atlético Madrid (1)	H: 4:4/R: 1:0
Real S. San Sebastián (1) - Real Madrid (1)	H: 0:1/R: nV 4:4

Copa del Rey (Spanien Pokal) - Viertelfinale

Atlético Madrid (1) - FC Getafe (1)	5:0
CD Leganes (1) - Real Madrid (1)	2:3
Real S. San Sebastián (1) - CA Osasuna (1)	2:0
FC Valencia (1) - FC Barcelona (1)	0:5

Mit Eiern belohnt

Da lachen ja die Hühner. Weil er seine Mannschaft bei der 0:1-Platte gegen FK Bodø/Glimt mit Glanzparaden vor einer noch höheren Niederlage bewahrt hat, wurde Torwart Jan de Boer (24) vom norwegischen Erstligisten Bryne FK zum besten Spieler gekürt. Die Prämie? Kein schickes Auto, keine goldene Armbanduhr – sondern 120 Eier vom Sponsor, dem Eierbauern Steinsland & Co. Das Foto des nach dem verlorengegangenen Spiel enttäuscht dreinblickenden Keepers mit vier Kartons voller Hühnereier in den Händen ging auf Social Media viral. Der Niederländer nahm es mit Humor und versprach Omelette für alle Teamkameraden.

Kuriose Geschenke sind im Fußball keine Seltenheit. Der diamantene Meister-ring der LA Galaxy aus der nordamerikanischen Major League Soccer wiegt 4,10 Karat. Zu den glücklichen Ringträgern zählt der Deutsche Marco Reus (35), der 2024 mit Galaxy seinen ersten MLS-Titel gewann. Als die deutschen Fußballfrauen 1989 erstmals Europameisterinnen wurden, bekamen sie vom DFB ein 40-teiliges Kaffeeservice mit Blütenmuster geschenkt. Besonders peinlich: Das Porzellan war zweite Wahl. Die Weltmeister von 1954 kamen da schon besser weg. Für das „Wunder von Bern“ gab es ein Fernsehgerät, einen Motorroller und 2500 Mark Geldprämie.



Dem „Weißen Gold“ auf der Spur

Köstlichkeiten direkt vom Feld, Spargelfeste, idyllische Dörfer, spannende Museen, prunkvolle Schlösser und mehr. Wer die Badische Spargelstraße bereist, kann viel entdecken, lernen, probieren und genießen – vor allem jetzt zur Spargelzeit. Das glüXmagazin hat Ausflugsziele entlang der Strecke zusammengestellt.

Wenn es um Spargel geht, wetteifern viele Orte um Titel wie den der „Spargelhauptstadt“. Siegerin ist laut einer Erhebung des Online-Supermarktes „Picnic“ aus dem vergangenen Jahr Heidelberg. An keinem anderen Ort wird so viel Spargel gegessen. Das liegt nahe, wo doch der Norden Baden-Württembergs zu den besten Anbaugebieten in Deutschland gehört. Kein Wunder also, dass es dort eine eigene Straße gibt, die sich dem „Weißen Gold“ widmet.

Mit der 1994 eröffneten Badischen Spargelstraße führt eine insgesamt 136 Kilometer lange Route durch das nordbadische Spargelanbaugebiet, das für so viele leckere Köstlichkeiten auf den Tellern in Deutschland sorgt. Entlang der Strecke, die auch als Radwanderweg genutzt werden kann, geht es von Schwetzingen durch Bruchsal, Karlsruhe und Rastatt bis hin nach Scherzheim in der Stadt Lichtenau.

Historisches Spargelzentrum

Gestartet wird in Schwetzingen, das durchaus Ansprüche auf die Auszeichnung „Spargelhauptstadt“ erheben kann: Bereits 1668 ließ Kurfürst Carl Ludwig von der Pfalz Spargel im Schlossgarten Schwetzingen anpflanzen. Die Stadt entwickelte sich dadurch zu einem historischen Zentrum des Spargelanbaus und kann sich heute mit dem Titel „Ältestes durchgängig geführtes Anbaugebiet Deutschlands“ rühmen.

Auf dem Spargellehrpfad

Wer mehr über das einst königliche Gemüse erfahren möchte, sollte beim Start auf der Badischen Spargelstraße den Schwetzingener Spargellehrpfad einplanen. Auf rund sieben Kilometern Länge, entlang an Spargelhöfen und -feldern, informieren 14 Tafeln über die Geschichte des Spargels. Die Route führt auch am Schloss Schwetzingen vorbei. Vor einigen Jahren wurde hier zum Beispiel ein Projekt für die Biodiversität des Schlossgartens gefördert, bei dem ein Trüffelhund auf Spurensuche nach Pilzkulturen ging, die für den Erhalt der zahlreichen Bäume im Schlossgarten wichtig sind. Trüffel und Spargel? Auch eine leckere Kombination!

Die „Spargelfrau“ des Speyerer Bildhauers Franz W. Müller-Steinfurth ist ein Wahrzeichen Schwetzingens.



Foto: Stadt Schwetzingen / Tobias Schwerdt

Der Schwetzinger Spargellehrpfad bietet auf sieben Kilometern mit 14 Infotafeln Einblick in die Geschichte des Spargels.

Alles für den Spargel

Nicht als „Spargelhauptstadt“, aber als „Spargelgemeinde“ bezeichnet sich Reilingen, das südlich von Schwetzingen im Rhein-Neckar-Kreis liegt. Die Gemeinde im Herzen der ehemaligen Kurpfalz beheimatet zahlreiche Restaurants, welche die Besucherinnen und Besucher bei ihrer Reise auf der Spargelstraße mit leckeren Gerichten verwöhnen. Reilingen ist übrigens der Sitz des Förderkreises „Spargelbau Nordbaden e. V.“, ein Zusammenschluss von Spargelbauern in der badischen Kurpfalz.

Prächtige Hingucker

Neben dem Schwetzinger Schloss säumen viele weitere, beeindruckende Bauten die Badische Spargelstraße, unter anderem auch in Rastatt, Waghäusel und Bruchsal. Im dortigen Schloss ist vor allem das Treppenhaus des Architekten Balthasar Neumann, bekannt als die „Krone aller Treppenhäuser des Barockstils“, ein Hingucker. Außerdem befindet sich im Schloss Bruchsal, das zu den prächtigsten fürstbischöflichen Residenzen des Landes zählt, das Deutsche Musikautomaten-Museum. Es zeigt in einer der europaweit größten Ausstellungen auf drei Etagen mehr als 300 klingende Exponate. Ein Muss ist auch das Karlsruher Schloss. Der ehemalige Sitz der badischen Markgrafen und



Foto: Staatliche Schlösser und Gärten / Arnim Weischer

Das Residenzschloss Rastatt ist eines von vielen prunkvollen Hinguckern entlang der Badischen Spargelstraße.

Erholung pur

Großherzöge beherbergt unter anderem das Badische Landesmuseum, das sich vor allem mit seinen großen Sonderausstellungen einen Namen gemacht hat. Aktuell finden in der Fächerstadt gleich vier statt.

Erholung pur

Wer außer Bewegung, Essen und Abenteuer auf der Reise auf der Badischen Spargelstraße Zeit zur Regeneration sucht, wird unter anderem im Thermarium Bad Schönborn fündig. Das Wellnesszentrum im Landkreis Karlsruhe lädt nach einem ereignisreichen Tag auf dem Fahrrad oder in Wanderschuhen zum Wohlfühlen und Entspannen ein. Auch kurz vor dem südlichen Ende der 136 Kilometer langen Genussroute erwartet die Reisenden ein Ort der Entspannung: Auf 5.000 Quadratmetern Fläche können Ruhesuchende in der Caracalla Therme Baden-Baden Sauna, Wellness und Thermalwasser genießen. Ein Highlight ist die römische Saunalandschaft mit Außenbereich im malerischen Schlossgarten. Der perfekte Abschluss eines ereignisreichen Tages ist ein Besuch in einem der vielen örtlichen Gasthöfe entlang der Genussroute – natürlich mit einem leckeren Spargelgericht.

Leonie Loeser wünscht tolle Touren auf der Badischen Spargelstraße



Bis zum 24. Juni, dem „Johannistag“, wird das „Weiße Gold“ geerntet, danach ist die Saison vorüber.

Buch-Tipp

Was ist los mit meinem Darm?



In ihrem neuen Buch beantworten Dr. Michaela Axt-Gademmann und die TV-Fitnessexpertin Barbara Klein fast 200 häufige Fragen rund um den Darm und dessen Gesundheit. Dabei bieten sie einfache Lösungen für ein dauerhaftes Wohlfühlgewicht und ein besseres Körpergefühl. Mit Kapiteln wie „Das Mikrobiom näher betrachtet“ oder „Den Darm in Bewegung bringen“ erklären die Expertinnen, was hinter der Darm-Hirn-Achse steckt, was bei Blähungen hilft und wer eine Darmspiegelung machen sollte. Sie liefern praxisorientierte Tipps zu Nahrungsmittelunverträglichkeiten und vieles mehr. Ein unverzichtbares Buch für alle, die Darmprobleme haben oder ihre Gesundheit und ihr Wohlbefinden nachhaltig verbessern möchten.



Zu gewinnen

Das glüXmagazin verlost 5 x 1 Exemplar von „Was ist los mit meinem Darm?“. Beantworten Sie einfach diese Frage: **Wer sind die beiden Autorinnen des Buches?** Teilnahmebedingungen, Einsendeschluss und Versandadresse finden Sie auf Seite 9. Kennwort: Darm.

Hessens Gewinner ab 10.000 Euro

Wer hat im März groß abgeräumt?

Der dritte Monat des Jahres hat Hessens Tippern nicht nur den zweiten millionenschweren Treffer in 2025 beschert, dazu auch so manchen fünf- und sechststelligen Gewinn. Besonders bei LOTTO 6aus49 ging es hoch hinaus, doch auch bei Deutschlands täglicher Zahlenlotterie und den Zusatzlotterien lief es rund.

Mit bereits zwei Millionengewinnen haben Hessens Tipperinnen und Tipper ein glückliches erstes Quartal hingelegt. Den Auftakt machte am 11. Februar eine nordhessische Tippgemeinschaft, die bei Eurojackpot knapp 88 Millionen Euro einstrich und damit den zweithöchsten je in Hessen erzielten Gewinn. Sehen lassen kann sich auch diese Summe: 15,3 Millionen Euro – so viel waren die sechs Richtigen mit der passenden Superzahl bei LOTTO 6aus49 am 29. März wert. Richtig getippt hat sie ein noch unbekannter Hesse im Hochtaunuskreis. Wir sagen: Bitte melden und gratulieren auch allen anderen, die zwischen dem 1. und 31. März erfolgreich waren.



LOTTO 6aus49®

15.336.286,40 Euro

am 29. März

795.317,80 Euro

am 29. März

435.005,80 Euro

am 12. März

19.438,20 Euro ③

am 5. März

18.324,30 Euro

am 19. März

18.128,80 Euro ⑦

am 15. März

18.096,20 Euro ②

am 12. März

15.339,50 Euro ④

am 22. März

15.273,90 Euro ⑤

am 1. März

15.094,30 Euro ②

am 8. März

12.947,20 Euro ④

am 26. März

SUPER 6®

100.000 Euro

am 15. März

Spiel 77®

77.777 Euro

am 19. März

EURO JACKPOT

84.008,80 Euro

am 14. März

72.247,50 Euro ④

am 21. März

GlücksSpirale

100.000 Euro

am 1. und 15. März

10.000 Euro

am 3. März

10.000 Euro ②

am 22. März

Sieger-Chance

10.000 Euro

am 8. und 22. März

GENAU

10.000 Euro

bei GENAU am 7., 14., 21. und 28. März

KENO

200.000 Euro

am 27. März

10.000 Euro

am 14. März

TOTO 13er Ergebnisswette

13.788,80 Euro

am 29. März

11.473,50 Euro

am 22. März

✖ mehrere Gewinner

Rezept der Woche

Gegrillter Spargelsalat mit Rucola und Ei

Zutaten (für 2 Personen)

Für den Salat:			
100 g	Rucola	1 TL	Sardellenpaste (optional, für den klassischen Geschmack)
3	Eier		
200 g	grüner Spargel	2 EL	frisch gepresster Zitronensaft
2 EL	Olivöl		
	Salz nach Geschmack	1 TL	Dijon-Senf
	Pfeffer nach Geschmack	1 TL	Worcestershiresauce
		225 g	Mayonnaise
Für das Dressing:		45 g	frisch geriebener Parmesan
2	kleine Knoblauchzehen, fein gehackt	¼ TL	Salz
		¼ TL	frisch gemahlener schwarzer Pfeffer

So wird's gemacht

Für den Spargelsalat zunächst Wasser in einem Topf zum Kochen bringen. Die Eier vorsichtig hinzufügen und bei mittlerer Hitze 9 Minuten kochen, bis das Eigelb weich, aber fest ist. Danach die Eier herausnehmen, abkühlen lassen und in Viertel schneiden. Währenddessen den Grill oder Ofen auf mittlere Hitze (circa 175 Grad) vorheizen. Den grünen Spargel mit Olivöl, Salz und Pfeffer vermengen und etwa 10 Minuten grillen, bis er zart ist und Grillstreifen hat.

In einer Schüssel den gehackten Knoblauch, die Sardellenpaste (optional), den frisch gepressten Zitronensaft, Dijon-Senf und Worcestershiresauce verrühren. Die Mayonnaise hinzufügen und gut vermengen. Den frisch geriebenen Parmesan unterrühren und mit Salz sowie Pfeffer abschmecken. Das Dressing bis zur Verwendung im Kühlschrank aufbewahren.

In einer großen Schüssel den Rucola mit dem Dressing vermengen, sodass alle Blätter gleichmäßig überzogen sind. Den gegrillten Spargel hinzufügen und vorsichtig untermengen. Die geschnittenen Eier oben auf dem Salat anrichten. Den Salat auf Tellern anrichten und sofort servieren, solange der Spargel noch warm ist. Optional mit einer Prise frisch gemahltem schwarzem Pfeffer bestreuen.



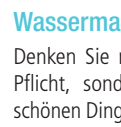
Foto: Cookbutler.com

Ihr Wochen-Horoskop



Steinbock 22.12.–20.01.

Mars sorgt für gesteigerte Aktivität, dennoch sollten Sie Ihre physischen Kräfte nicht vergeuden.



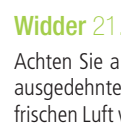
Wassermann 21.01.–19.02.

Denken Sie nicht immer nur an die Pflicht, sondern auch mal an die schönen Dinge des Lebens.



Fische 20.02.–20.03.

So wie die Sterne augenblicklich stehen, könnte dies für Sie eine Wohlfühlwoche werden.



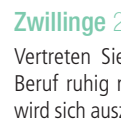
Widder 21.03.–20.04.

Achten Sie auf Ihre Gesundheit. Ein ausgedehnter Spaziergang an der frischen Luft wird Ihnen helfen.



Stier 21.04.–20.05.

Amor ist nicht sonderlich aktiv – aber Sie! Und das ist gut. So bringen Sie frischen Wind in den Alltag.



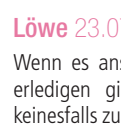
Zwillinge 21.05.–21.06.

Vertreten Sie Ihre Vorstellungen im Beruf ruhig mit mehr Nachdruck. Es wird sich auszahlen.



Krebs 22.06.–22.07.

Weder im Job noch bei Ihren Finanzen sollten Sie sich jetzt etwas vormachen lassen.



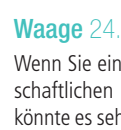
Löwe 23.07.–23.08.

Wenn es anstrengende Arbeiten zu erledigen gibt, brauchen Sie sich keinesfalls zurückzuhalten.



Jungfrau 24.08.–23.09.

Ein bisschen mehr Sport kann bestimmt nicht schaden. So viel Zeit finden Sie mit Sicherheit.



Waage 24.09.–23.10.

Wenn Sie einfühlsam auf die partnerschaftlichen Bedürfnisse eingehen, könnte es sehr romantisch werden.



Skorpion 24.10.–22.11.

Sie sind gut motiviert, flink und flexibel. Da werden Sie im Job bestens vorankommen.



Schütze 23.11.–21.12.

Damit es keinen unnötigen Beziehungsstress gibt, sollten Sie einfühlsamer reagieren.

BIST DU DER NÄCHSTE MILLIONÄR?



NEUE
AUFLAGE!



GEWINN



GEWINN



GEWINN



GEWINN



GEWINN



GEWINN



GEWINN



GEWINN



GEWINN



GEWINN

RUBBEL  LOSE

lotto-hessen.de  

Das schnellste Glück von  LOTTO

Chance auf einen der Höchstgewinne 1 : 900.000. Ab 18 J. Suchtgefahr.